



క్రీడలో నం.1 కు చేరుతాం

దేశంలో ఉత్తమమైనదిగా కొత్త క్రీడా పాలసీ
నాలుగు లక్ష్యాలతో రూపకల్పన
ఉద్యోగాల్లో సోఫ్ట్ కోటా 3 శాతానికి పెంపు
ఒలింపిక్స్ లో బంగారు పతకం సాధిస్తే
ఇక రూ. 7 కోట్లు నజరానా
కొత్త క్రీడాపాలసీకి సిఎం చంద్రబాబు ఆమోదం

విజయవాడ నవంబరు 4 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి:
క్రీడారంగంలో ఎవని ప్రపంచ స్థాయిలో నిలబడతామని సిఎం చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. ఇప్పటికే విశ్వవిఖ్యాత క్రీడాకారులను ప్రపంచానికి అందించిన ఘనత మనదన్నారు.తమ ప్రభుత్వ హయాంలో గతంలో క్రీడాకారుల కోసం ఎన్నో ప్రోత్సాహాలను అందించామన్నారు.ఇప్పుడు క్రీడా

విధానంలో పలు సంస్కరణలను తీసుకుని వస్తున్నామన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నేతనంగా తీసుకు వస్తోన్న స్పోర్ట్స్ పాలసీపై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు సవిచారయంలో సమీక్ష నిర్వహించారు. అన్ని రాష్ట్రాల కంటే మిన్నగా ఎవీ స్పోర్ట్స్ నూతన పాలసీ ఉంటుందని సిఎం అన్నారు. అందరికీ క్రీడలు అనే విధానంతో తీసుకువచ్చిన పాలసీపై



అధికారులతో సిఎం చర్చించారు. రాష్ట్రస్థాయి క్రీడా కేంద్రంగా మార్చేందుకు నాలుగు మిషన్ ఆజ్ఞాపత్రంతో పాలసీని సిద్ధం చేశారు. స్పోర్ట్స్ ఫర్ ఆల్, నర్తరీ టాలెంట్, స్పోర్ట్స్ ఎఫ్ సిస్టం గ్రూప్ లో విజిబిలిటీ అనే అంశాల ప్రాతిపదికగా పాలసీని రూపొందించారు. ఈ నాలుగు మిషన్ ఆజ్ఞాపత్రం అందరికీ ఆటలు, టాలెంట్

గుర్తింపు, ప్రపంచ స్థాయి శిక్షణ, ప్రోత్సాహకాలు, క్రీడాకారులకు మద్దతు, ఉద్యోగ భద్రత, ప్రపంచ స్థాయి సౌకర్యాలు క్రీడా సంఘాలతో సమన్వయం బెక్వాలిటీ వాడకం, ప్రైవేటు రంగంతో కలిసి పనిచేయడం, జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయి ఈవెంట్స్ నిర్వహణ, స్పోర్ట్స్ టూరిజం వంటి అంశాలకు ప్రాధాన్యతనిచ్చారు. ఇతర రాష్ట్రాల్లో ఉన్న పాలసీలకంటే మెరుగైన అంశాలను చేర్చారు. గ్రామస్థాయి నుంచి క్రీడల ప్రోత్సాహానికి అవసరమైన ప్రభాళికను పొందుపరిచారు. ఇందులో భాగంగా పలు ప్రతిపాదనలకు ముఖ్యమంత్రి ఆమోదం తెలిపారు. ఇప్పటివరకు ఉద్యోగాల్లో ఉన్న క్రీడా కోటా రిజర్వేషన్ ను 2 శాతం నుంచి 3 శాతానికి పెంచుతూ నిర్ణయంతీసుకున్నారు. యూనిఫాం సర్వీసెస్ లో 3 శాతం రిజర్వేషన్ ఇవ్వాలని పాలసీలో ప్రతిపాదించారు. శావర్ 3 క్రీడల కోసం ఇంటర్నేషనల్ మెడల్స్ సాధించిన వారికి 50 శాతం రిజర్వేషన్ కల్పించనున్నారు. ఒలింపిక్స్ ఏషియన్ గేమ్స్ వరల్డ్ చాంపియన్ నేషనల్ గేమ్స్, ఖేలో ఇండియా గేమ్స్ నేషనల్ స్కూల్ గేమ్స్ లో పతకాలు పొందినవారికి ఇచ్చే ప్రోత్సాహాన్ని భారీగా పెంచుతూ >>2



'అగ్ర'పాఠు నేడే

●పాకిస్థాన్ లిమిటెడ్ సుప్రీం కోర్టులో, ట్రంప్ మధ్య హోరాహోరీ ●న్యూయార్క్ లో బెంగాలీలీనూ బ్యాండ్ ● ముందే ఓటు వేసిన 7 కోట్ల మంది ●స్పాన్సర్ షిప్ లో మారుతున్న లంచనాలు ● కొన్ని చోట్ల ట్రంప్, మరికొన్ని చోట్ల కమలవైపు ఓటర్లు మొగ్గు

న్యూయార్క్ నవంబరు 4: అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికలను ప్రపంచ దేశాలు ఆసక్తిగా గమనిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే ముందస్తు ఓటింగ్ మొదలుకాగా.. 5న(మంగళవారం) పోలింగ్ జరగనుంది. ఓటర్లకు సౌలభ్యంగా ఉండేందుకు ఆయా రాష్ట్రాల వివిధ భాషల్లోనూ బ్యాండ్లును అందుబాటులో ఉంచుతున్నారు. ఈ క్రమంలో న్యూయార్క్ రాష్ట్రం ఇంగ్లీషుకు అదనంగా మరో ఐదు భాషల్లో పీటీసి ముద్రించగా.. అందులో భారతీయ భాష 'బెంగాలీ' ఉండటం విశేషం.'ఎన్నికల ప్రక్రియలో ఇంగ్లీషు కాకుండా మరో నాలుగు భాషలకు చోటు కల్పించాం. చైనీస్, స్పానిష్, కొరియన్, బెంగాలీ భాషల్లో బ్యాండ్ అందుబాటులో ఉంది' >>2

ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్యే ఉప ఎన్నిక షెడ్యూలు

విజయవాడ,నవంబరు4,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి:
రాష్ట్రంలో తూర్పుగోదావరి - పశ్చిమ గోదావరి ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్యే స్థానంలో ఉప ఎన్నికకు రంగం సిద్ధమైంది.ఈ మేరకు కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం (జెసీఐ) సోమవారం మధ్యాహ్నం పెడవూర్ విడుదల చేసింది. తూర్పుగోదావరి - పశ్చిమగోదావరి ఉపాధ్యాయ ఎమ్మెల్యేగా ఉన్న షేక్ సాబ్బీ రోడ్డు ప్రమాదంలో మరణించడంతో ఇక్కడ ఉప ఎన్నికల అనివార్యమైంది. ఇక్కడ ఉప ఎన్నిక కోసం ఈ నెల 11న నోటిఫికేషన్ విడుదల చేయనున్నట్లు జెసీ తెలిపింది, నవంబర్ 18 వరకు నామినేషన్స్ స్వీకరిస్తారు.19న నామినేషన్ల పరిశీలన చేపడతారు.డిసెంబరు9న ఉప ఎన్నికల సమావేశం తుది గడువు నవంబరు 21గా పేర్కొన్నారు. డిసెంబరు 5న ఉదయం 8గంటల నుంచి సాయంత్రం 4గంటల వరకు పోలింగ్ నిర్వహిస్తారు.డిసెంబరు9న ఒకటై చెల్లింపు చేపట్టి ఫలితాలు ప్రకటించనున్నట్లు జెసీ తెలిపింది.



విజయవాడ-శ్రీశైలం మధ్య 'సీ ఫ్లైన్'

విజయవాడ,నవంబరు4,ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి:
ఆంధ్రప్రదేశ్ లో పర్యాటక రంగంలో ఇది మరో అద్భుతం. ఈ నెల 9న విజయవాడ - శ్రీశైలం మధ్య సీ ఫ్లైన్ ప్రయోగానికి ప్రభుత్వం శ్రీకారం చుడుతోంది. 14 సీట్లన్న ఈ సీ ఫ్లైన్ ను డి మవిల్లాండ్ ఎయిర్లైన్స్ సంస్థ రూపొందించేను. ముఖ్యమంత్రినారా చంద్రబాబు నాయుడు పున్నమిపూజలో దీనినిప్రారంభిస్తారు. విజయవాడ- శ్రీశైలం మధ్య నడవాలని యోషిపై న్నారు. ఈ ప్రయోగం విజయవంతమైతే రెన్యూబల్ సర్వీసులు అందుబాటులోకి వస్తాయి. సీ ఫ్లైన్ ప్రయోగం నేపథ్యంలో కృష్ణానది లోని పున్నమి మిఘాటే వద్ద ఏర్పాటు >>2

నార్కోటిక్ డ్రగ్స్ గంజాయి నియంత్రణకు మంత్రుల కమిటీ

విజయవాడ,నవంబర్4,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి:
రాష్ట్రంలో నార్కోటిక్ డ్రగ్స్ నియంత్రణ, నిర్మూలన, అక్రమ మద్యం నివాహణ,డ్రగ్స్,మద్యం బాధితుల పునరావాసంపై మంత్రులు కమిటీని ఏర్పాటు చేస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది.హోమ్,మీదపవననలం,ఎక్స్ ట్రే, గిరిజన సంక్షేమం, వైద్యారోగ్యశాఖ మంత్రులతో కూడిన కమిటీ ఉంటుంది. నార్కోటిక్ డ్రగ్స్,గంజాయి. మద్యానికి బానిసైన వారికి డి ఆడిక్షన్ సెంటర్లు ఏర్పాటు తదితర అంశాలను పరిశీలించాలని ప్రభుత్వం ఆదేశించింది. వీటన్నింటిపై అధ్యయనం చేసి నివేదిక ఇవ్వాలని ఆదేశాలు జారీ అయ్యాయి. నివేదికను అందించే >>2

అమరావతి ఒఆర్ఆర్ ఖర్చుంతా కేంద్రానిదే

అలైన్ మెంట్
ఖరారుతోపాటు
డిపిఆర్ తయారు
చేస్తున్నాం
కేంద్రం పూర్తి
చేయూతకు
అంగీకారం:
సిఎం చంద్రబాబు

విజయవాడ,నవంబరు4,ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి :
అమరావతి జోటర్ రింగ్ రోడ్ నిర్మాణ పనులను కేంద్ర ప్రభుత్వ సహకారంతో వేగవంతం చేస్తున్నట్లు సిఎం చంద్రబాబు నాయుడు తెలిపారు. అమరావతి రాజధాని నగర నిర్మాణం, అభివృద్ధిలో అంతర్భాగంగా ఈ పనులు చేపడుతున్నామన్నారు. ఒఆర్ఆర్ ఎలైన్ మెంట్ ఖరారుతో పాటు, సమగ్ర పథక నివేదిక (డిపిఆర్) సిద్ధపవుతున్నాయని తెలిపారు. కేంద్రం ఈ అంశంపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేసిన అభ్యర్థన మేరకు భూసేకరణ సహా ఖర్చుంతా భరించేందుకు కేంద్ర ముందుకొచ్చింది .ఇందులో భాగంగా తుది ఎలైన్ మెంట్ ఖరారు చేయాలని డిపిఆర్ సిద్ధం చేయాలంటూ ఇక్కడి జాతీయ రహదారుల ప్రాధికార సంస్థ(ఎన్ఐఎచ్ఎం) అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేసినట్లు వివరించారు.దీనికి ఆర్డీ అనీసి యెట్నో తో కలిసి పనులు ఆరంభించారు. అమరావతి



సోమవారం ఒఆర్ఆర్ అలైన్ మెంట్ తదితర అంశాలపై సమీక్ష నిర్వహిస్తున్న సిఎం చంద్రబాబు

జోటర్ రింగ్ రోడ్డు-ఒఆర్ఆర్ ఎలైన్ మెంట్ తదితర అంశాలపై సిఎం చంద్రబాబు అధికారులతో సమీక్షను నిర్వహించారు. జోటర్ రింగ్ రోడ్డు, ఒఆర్ఆర్ ఎలైన్ మెంట్ లకు సంబంధిత సర్వేలు పూర్తి చేస్తామన్నారు. ఏడాదిలో డిపిఆర్ రూప కల్పన పూర్తి చేస్తామన్నారు. సవిచారయంలో సిఎం చంద్రబాబు నివరించారు.మొత్తం 189 కిమీ ఉన్న ఒఆర్ఆర్ ఎలైన్ మెంట్ను 2018 రూపొందించారు. ఇప్పటికే ఆరేళ్లు కావడంతో ఎలైన్ మెంట్ను మరోసారి పరిశీలించేందుకు డ్రోన్ వీడియోలు తీస్తున్నారు.పాత ఎలైన్ మెంట్లోకి కొత్తగా ఏవైనా నిర్మాణాలు వచ్చాయా, రోడ్డు మేసారా, ఒఆర్ఆర్ మీదుగా హైటెక్స్ విద్యుత్తు లైన్స్ ఎన్ని ఉన్నాయనే వివరాలన్నీ డ్రోన్ వీడియోలతో పరిశీలిస్తున్నారు.పరిశీలన పూర్తయితే, రాష్ట్ర ప్రభుత్వంతో ఎన్ఐఎచ్ఎం అధికారులు చర్చిస్తారు. తుది ఎలైన్ మెంట్ను

కేంద్రానికి పంపి,ఆమోదం తీసుకుంటారు. ఒఆర్ఆర్ నిర్మాణం పూర్తయితే దానిపై సగటున ఎన్ని వాహనాలు తిరుగుతాయనే అంచనాకు సర్వేలు చేస్తున్నారు.వివిధ జాతీయ రహదారులు, ఒఆర్ఆర్ పరిధిలో ఉన్న రాష్ట్ర రహదారుల్లో, ప్రస్తుతమున్న ట్రాఫిక్ ఎంత అనేది అంచనా వేసి, వాటిలో ఎన్ని వాహనాలు ఒఆర్ఆర్ మీదుగా వెళ్తాయనేది ట్రాఫిక్ కొంటో సర్వే చేస్తున్నారు. హైదరాబాద్, చెన్నయి, కోల్ కత్తా, మచిలీపట్టణం, ఆనంతపురం తదితర మార్గాల వైపు నుంచి వచ్చే వాహనాలు, ఒఆర్ఆర్ లో ఎక్కడ ప్రవేశించి, ఎంత దూరంవెళ్లి, ఇతర మార్గాల్లోకి మళ్లే అవకాశాలు ఉన్నాయనేందుకు అరిజన్ అండ్ డెస్టినేషన్ సర్వే చేస్తున్నారు. ఎన్ని యాక్సిడ్,ఎంత రోడ్డుతో వాహనాల వెళ్తున్నాయి, వాటిలో ఒఆర్ఆర్ మీదుగా వెళ్లేవి ఎన్ననేదానిపై యాక్సిడ్ లోడ్ సర్వే చేస్తున్నారు. >>2

ఉత్తరాఖండ్ లో ఘోర ప్రమాదం బస్సు లోయలో పడి 36 మంది దుర్మరణం ప్రధాని మోడీ దిగ్భ్రాంతి

మృతుల కుటుంబాలకు కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు రూ. 6 లక్షల పరిహారం

డెహ్రాడూన్, నవంబరు 4: ఉత్తరాఖండ్ లో ఘోర బస్సు ప్రమాదం జరిగింది. అల్మోరా సరిహద్దు వద్ద రామినగర్ లోని కుపి సమీపంలో సోమవారం ఈ ప్రమాదంవోటుచేసుకుంది. 36 మంది మరణించినట్లు సమాచారం. మృతుల సంఖ్య పెరిగి అవకాశంఉంది. బస్సు అడుపు తప్పియోలో పడిపోయిందని స్థానికులు పోలీసులకు సమాచారం అంద



చేశారు. సమాచారం తెలియడంతో వెంటనే సంఘటన స్థలానికి చేరుకుని ఎన్ఐడిఆర్ఎఫ్, పోలీసులు సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. క్షతగాతులను బస్సులో నుంచి బయటకు తీసుకురావడానికి చిన్ ట్టు సమాచారం. మృతుల సంఖ్య పెరిగి అవకాశంఉంది. బస్సు అడుపు తప్పియోలో పడిపోయిందని స్థానికులు పోలీసులకు సమాచారం అంద

ఎపి టెట్ లో 50.79% ఉత్తీర్ణత

విజయవాడ,నవంబరు4,ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి:
ఏపీలో ఉపాధ్యాయ అర్హత పరీక్ష(ఎపిటెట్2024) ఫలితాలు విడుదలయ్యాయి.ఈ ఫలితాలను విద్యామంత్రి మంత్రి నారా లోకేశ్ సోమవారం విడుదల చేసారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా టెట్ పరీక్షలకు 4,27,300మంది దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. 3,86,661 (88.28%) మంది హాజరయ్యారు. పరీక్షలో 1,87,256(50.79%) మంది ఉత్తీర్ణత (అర్హత) సాధించారు. అక్టోబరు 3 నుంచి 21వ తేది

వరకు టెట్ పరీక్షలు జరిగాయి.ఈ పరీక్షలకు సంబంధించి జేబీఎస్ ప్రాథమిక కీ, రెస్సాన్స్ పీటెటను విడుదల చేసారు.ఆపై అభ్యంతరాలను స్వీకరించారు. అనంతరం తుది కీని అక్టోబరు 29న విడుదల చేసారు.నేడు ఫలితాలు విడుదల చేసారు.బెటలో ఉత్తీర్ణులైన వారికి విద్యామంత్రి నారా లోకేశ్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు, అభ్యర్థులకు ఎలాంటి సందోహాలిఉన్నా హెల్త్ డెస్క్ నంబర్లు 938810958, >>2

ప్రపంచంలోని 5 కీలక నగరాల్లో అమరావతి

విజయవాడ నవంబరు 4 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి:
ప్రపంచంలోని ఆయుడు ముఖ్యమైన నగర్లో ఒక్కటిగా ఎవీ రాజధాని అమరావతి అవతరించనున్నదని సిఎం చంద్రబాబునాయుడు తెలిపారు. అమరావతి నిర్మాణానికి ఉన్న అడ్డంకులన్నీ తొలిగిపోయినట్లు ఆయన స్పష్టం చేసారు. రానున్న మూడేళ్లలో అభివృద్ధి పనులు పూర్తి చేస్తామన్నారు. సిఎం చంద్రబాబు అధ్యక్షతన సిఆర్పి 39వ అధివేది సమావేశం జరిగింది. రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి పొంగూరు నారాయణ, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీరబేకుమార్ ప్రసాద్,ఇతర అధికారులు ఈ సమావేశంలో నిలిచిపోయిన అమరావతి రాజధాని నిర్మాణాలపై ఏర్పాటైన టెక్నికల్ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను సిఎం చంద్రబాబు అందించారు.ఈ నివేదికలో అనేక అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ సిఎం చంద్రబాబు వారితో చర్చించారు. రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి పొంగూరు నారాయణ, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీరబేకుమార్ ప్రసాద్,ఇతర అధికారులు ఈ సమావేశంలో నిలిచిపోయిన అమరావతి రాజధాని నిర్మాణాలపై ఏర్పాటైన టెక్నికల్ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను సిఎం చంద్రబాబు అందించారు.ఈ నివేదికలో అనేక అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ సిఎం చంద్రబాబు వారితో చర్చించారు. రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి పొంగూరు నారాయణ, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీరబేకుమార్ ప్రసాద్,ఇతర అధికారులు ఈ సమావేశంలో నిలిచిపోయిన అమరావతి రాజధాని నిర్మాణాలపై ఏర్పాటైన టెక్నికల్ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను సిఎం చంద్రబాబు అందించారు.ఈ నివేదికలో అనేక అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ సిఎం చంద్రబాబు వారితో చర్చించారు. రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి పొంగూరు నారాయణ, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీరబేకుమార్ ప్రసాద్,ఇతర అధికారులు ఈ సమావేశంలో నిలిచిపోయిన అమరావతి రాజధాని నిర్మాణాలపై ఏర్పాటైన టెక్నికల్ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను సిఎం చంద్రబాబు అందించారు.ఈ నివేదికలో అనేక అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ సిఎం చంద్రబాబు వారితో చర్చించారు. రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి పొంగూరు నారాయణ, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీరబేకుమార్ ప్రసాద్,ఇతర అధికారులు ఈ సమావేశంలో నిలిచిపోయిన అమరావతి రాజధాని నిర్మాణాలపై ఏర్పాటైన టెక్నికల్ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను సిఎం చంద్రబాబు అందించారు.ఈ నివేదికలో అనేక అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ సిఎం చంద్రబాబు వారితో చర్చించారు. రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి పొంగూరు నారాయణ, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీరబేకుమార్ ప్రసాద్,ఇతర అధికారులు ఈ సమావేశంలో నిలిచిపోయిన అమరావతి రాజధాని నిర్మాణాలపై ఏర్పాటైన టెక్నికల్ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను సిఎం చంద్రబాబు అందించారు.ఈ నివేదికలో అనేక అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ సిఎం చంద్రబాబు వారితో చర్చించారు. రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి పొంగూరు నారాయణ, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీరబేకుమార్ ప్రసాద్,ఇతర అధికారులు ఈ సమావేశంలో నిలిచిపోయిన అమరావతి రాజధాని నిర్మాణాలపై ఏర్పాటైన టెక్నికల్ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను సిఎం చంద్రబాబు అందించారు.ఈ నివేదికలో అనేక అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ సిఎం చంద్రబాబు వారితో చర్చించారు. రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి పొంగూరు నారాయణ, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీరబేకుమార్ ప్రసాద్,ఇతర అధికారులు ఈ సమావేశంలో నిలిచిపోయిన అమరావతి రాజధాని నిర్మాణాలపై ఏర్పాటైన టెక్నికల్ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను సిఎం చంద్రబాబు అందించారు.ఈ నివేదికలో అనేక అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ సిఎం చంద్రబాబు వారితో చర్చించారు. రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి పొంగూరు నారాయణ, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీరబేకుమార్ ప్రసాద్,ఇతర అధికారులు ఈ సమావేశంలో నిలిచిపోయిన అమరావతి రాజధాని నిర్మాణాలపై ఏర్పాటైన టెక్నికల్ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను సిఎం చంద్రబాబు అందించారు.ఈ నివేదికలో అనేక అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ సిఎం చంద్రబాబు వారితో చర్చించారు. రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి పొంగూరు నారాయణ, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీరబేకుమార్ ప్రసాద్,ఇతర అధికారులు ఈ సమావేశంలో నిలిచిపోయిన అమరావతి రాజధాని నిర్మాణాలపై ఏర్పాటైన టెక్నికల్ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను సిఎం చంద్రబాబు అందించారు.ఈ నివేదికలో అనేక అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ సిఎం చంద్రబాబు వారితో చర్చించారు. రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి పొంగూరు నారాయణ, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీరబేకుమార్ ప్రసాద్,ఇతర అధికారులు ఈ సమావేశంలో నిలిచిపోయిన అమరావతి రాజధాని నిర్మాణాలపై ఏర్పాటైన టెక్నికల్ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను సిఎం చంద్రబాబు అందించారు.ఈ నివేదికలో అనేక అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ సిఎం చంద్రబాబు వారితో చర్చించారు. రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి పొంగూరు నారాయణ, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీరబేకుమార్ ప్రసాద్,ఇతర అధికారులు ఈ సమావేశంలో నిలిచిపోయిన అమరావతి రాజధాని నిర్మాణాలపై ఏర్పాటైన టెక్నికల్ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను సిఎం చంద్రబాబు అందించారు.ఈ నివేదికలో అనేక అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ సిఎం చంద్రబాబు వారితో చర్చించారు. రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి పొంగూరు నారాయణ, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీరబేకుమార్ ప్రసాద్,ఇతర అధికారులు ఈ సమావేశంలో నిలిచిపోయిన అమరావతి రాజధాని నిర్మాణాలపై ఏర్పాటైన టెక్నికల్ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను సిఎం చంద్రబాబు అందించారు.ఈ నివేదికలో అనేక అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ సిఎం చంద్రబాబు వారితో చర్చించారు. రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి పొంగూరు నారాయణ, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీరబేకుమార్ ప్రసాద్,ఇతర అధికారులు ఈ సమావేశంలో నిలిచిపోయిన అమరావతి రాజధాని నిర్మాణాలపై ఏర్పాటైన టెక్నికల్ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను సిఎం చంద్రబాబు అందించారు.ఈ నివేదికలో అనేక అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ సిఎం చంద్రబాబు వారితో చర్చించారు. రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి పొంగూరు నారాయణ, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీరబేకుమార్ ప్రసాద్,ఇతర అధికారులు ఈ సమావేశంలో నిలిచిపోయిన అమరావతి రాజధాని నిర్మాణాలపై ఏర్పాటైన టెక్నికల్ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను సిఎం చంద్రబాబు అందించారు.ఈ నివేదికలో అనేక అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ సిఎం చంద్రబాబు వారితో చర్చించారు. రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి పొంగూరు నారాయణ, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీరబేకుమార్ ప్రసాద్,ఇతర అధికారులు ఈ సమావేశంలో నిలిచిపోయిన అమరావతి రాజధాని నిర్మాణాలపై ఏర్పాటైన టెక్నికల్ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను సిఎం చంద్రబాబు అందించారు.ఈ నివేదికలో అనేక అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ సిఎం చంద్రబాబు వారితో చర్చించారు. రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి పొంగూరు నారాయణ, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీరబేకుమార్ ప్రసాద్,ఇతర అధికారులు ఈ సమావేశంలో నిలిచిపోయిన అమరావతి రాజధాని నిర్మాణాలపై ఏర్పాటైన టెక్నికల్ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను సిఎం చంద్రబాబు అందించారు.ఈ నివేదికలో అనేక అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ సిఎం చంద్రబాబు వారితో చర్చించారు. రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి పొంగూరు నారాయణ, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీరబేకుమార్ ప్రసాద్,ఇతర అధికారులు ఈ సమావేశంలో నిలిచిపోయిన అమరావతి రాజధాని నిర్మాణాలపై ఏర్పాటైన టెక్నికల్ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను సిఎం చంద్రబాబు అందించారు.ఈ నివేదికలో అనేక అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ సిఎం చంద్రబాబు వారితో చర్చించారు. రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి పొంగూరు నారాయణ, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీరబేకుమార్ ప్రసాద్,ఇతర అధికారులు ఈ సమావేశంలో నిలిచిపోయిన అమరావతి రాజధాని నిర్మాణాలపై ఏర్పాటైన టెక్నికల్ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను సిఎం చంద్రబాబు అందించారు.ఈ నివేదికలో అనేక అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ సిఎం చంద్రబాబు వారితో చర్చించారు. రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి పొంగూరు నారాయణ, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీరబేకుమార్ ప్రసాద్,ఇతర అధికారులు ఈ సమావేశంలో నిలిచిపోయిన అమరావతి రాజధాని నిర్మాణాలపై ఏర్పాటైన టెక్నికల్ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను సిఎం చంద్రబాబు అందించారు.ఈ నివేదికలో అనేక అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ సిఎం చంద్రబాబు వారితో చర్చించారు. రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి పొంగూరు నారాయణ, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీరబేకుమార్ ప్రసాద్,ఇతర అధికారులు ఈ సమావేశంలో నిలిచిపోయిన అమరావతి రాజధాని నిర్మాణాలపై ఏర్పాటైన టెక్నికల్ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను సిఎం చంద్రబాబు అందించారు.ఈ నివేదికలో అనేక అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ సిఎం చంద్రబాబు వారితో చర్చించారు. రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి పొంగూరు నారాయణ, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీరబేకుమార్ ప్రసాద్,ఇతర అధికారులు ఈ సమావేశంలో నిలిచిపోయిన అమరావతి రాజధాని నిర్మాణాలపై ఏర్పాటైన టెక్నికల్ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను సిఎం చంద్రబాబు అందించారు.ఈ నివేదికలో అనేక అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ సిఎం చంద్రబాబు వారితో చర్చించారు. రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి పొంగూరు నారాయణ, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీరబేకుమార్ ప్రసాద్,ఇతర అధికారులు ఈ సమావేశంలో నిలిచిపోయిన అమరావతి రాజధాని నిర్మాణాలపై ఏర్పాటైన టెక్నికల్ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను సిఎం చంద్రబాబు అందించారు.ఈ నివేదికలో అనేక అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ సిఎం చంద్రబాబు వారితో చర్చించారు. రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి పొంగూరు నారాయణ, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీరబేకుమార్ ప్రసాద్,ఇతర అధికారులు ఈ సమావేశంలో నిలిచిపోయిన అమరావతి రాజధాని నిర్మాణాలపై ఏర్పాటైన టెక్నికల్ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను సిఎం చంద్రబాబు అందించారు.ఈ నివేదికలో అనేక అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ సిఎం చంద్రబాబు వారితో చర్చించారు. రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి పొంగూరు నారాయణ, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీరబేకుమార్ ప్రసాద్,ఇతర అధికారులు ఈ సమావేశంలో నిలిచిపోయిన అమరావతి రాజధాని నిర్మాణాలపై ఏర్పాటైన టెక్నికల్ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను సిఎం చంద్రబాబు అందించారు.ఈ నివేదికలో అనేక అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ సిఎం చంద్రబాబు వారితో చర్చించారు. రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి పొంగూరు నారాయణ, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీరబేకుమార్ ప్రసాద్,ఇతర అధికారులు ఈ సమావేశంలో నిలిచిపోయిన అమరావతి రాజధాని నిర్మాణాలపై ఏర్పాటైన టెక్నికల్ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను సిఎం చంద్రబాబు అందించారు.ఈ నివేదికలో అనేక అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ సిఎం చంద్రబాబు వారితో చర్చించారు. రాష్ట్ర పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి పొంగూరు నారాయణ, ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సీరబేకుమార్ ప్రసాద్,ఇతర అధికారులు ఈ సమావేశంలో నిలిచిపోయిన అమరావతి రాజధాని నిర్మాణాలపై ఏర్పాటైన టెక్నికల్ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను సిఎం చంద్రబాబు అందించారు.ఈ నివేదికలో అనేక అంశాలను ప్రస్తావిస్తూ సిఎం చంద్రబాబు వారితో చర్చించారు. రాష్ట్ర పుర

రాజధాని అమరావతి వరద ముంపు నివారణకై ఏడు రిజర్వాయర్ల నిర్మాణం: మంత్రి నారాయణ

సచివాలయం,నవంబరు 4,ప్రభాతవార్త: గత ప్రభుత్వం రాజధాన్ని మూడు ముక్కలాట చేసిందని పురపాలకశాఖ మంత్రి నారాయణ తెలిపారు.సోమవారం సచివాలయం పట్టినిటీ సెల్లో విలేజ్‌కుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ అమరావతి తిరిగి నిర్మిస్తామని ఈ ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత జూలై 29న ఇంజనీర్లతో సాంకేతిక కమిటీ ఏర్పాటు చేశాం. గతంలో నిలిచిపోయిన వసుల విషయంలో ఎలా ముందుకెళ్తామని దానిపై చీఫ్ ఇంజనీర్ కమిటీ ఆఫ్ బర్ 29న నివేదిక ఇచ్చింది. పాత బెండర్లు రద్దు చేసి కొత్తబెండర్లు ఎలా పిలవాలని 23 అంశాలతో నివేదిక ఇచ్చారు. కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను ఆధారీ ఆమోదించింది.కొత్తగా బెండర్లు పిలవాలని ఆధారీ నిర్ణయించింది. ఈ నిర్ణయంతో సిఆర్‌డీఏ కమిషన్‌లో ఏజెన్సీలతో



సోమవారం సచివాలయం మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న మంత్రి పి.నారాయణ

మాట్లాడి బెండర్లు రద్దుచేసి కొత్తగా బెండర్లు పిలుస్తారు. డిసెంబర్ నెలాఖరుకు బెండర్లు దాదాపు పూర్తిచేస్తాం.ఆసిసీల పైకేర్లు ఇసాసిక్

భవనాలకు జనవరి నెలఖరులోగా బెండర్లు పూర్తి చేస్తాం, ప్రపంచ బ్యాంకు రూ.15వేల కోట్లు రుణం ఇచ్చేందుకు అంగీకరించింది.వరద వసులను త్వరితగతిన పూర్తిచేయాలని వరల్డ్ బ్యాంక్ సూచించింది. సీడ్ కెపిటల్‌లో 488మీ మేర కాల్పులు వస్తున్నాయి.కేపిటల్ సీటీ వెలుపల రెండోదశలో వరద నివారణ వసులు చేపట్టాలి. వరద నివారణ వసులకు నెదర్లాండ్స్ నివేదిక ఇచ్చింది.ఇందులో భాగంగా క్యాపిటల్ లోపల నాలుగు రిజర్వాయర్లు, క్యాపిటల్ బయట భాగంలో మూడు రిజర్వాయర్లు నిర్మిస్తామన్నారు. రెండో దశ వరద నివారణ వసులకు సముగ్ర నివేదిక తయారీకి ఆధారీ ఆమోదం తెలిపింది. అమరావతి చుట్టూ బైపాస్‌లోపు వచ్చినా బెటర్, ఇన్ఫర్ రింగ్‌రోడ్లు, ఉంటాయని మంత్రి వివరించారు.

నూతన యాప్‌ను ప్రారంభించిన ఎన్నికల అధికారి సుధాకర్

నూతన సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో ఓటర్ల పోలింగ్ కేంద్రాల తాజా సమాచారం



కొత్తగా రూపొందించిన ఓటర్ల వివరాల యాప్,వెబ్‌సైట్‌ను సోమవారం ప్రారంభిస్తున్న ఎన్నికల ప్రెసిడెంట్ అధికారి సుధాకర్

గుంతకల్లురైల్వే,నవంబరు 4,ప్రభాతవార్త: రానున్న రైల్వే కార్డుల సంఘాల గుర్తింపు ఎన్నికలలో ఓటు హక్కును వినియోగించుకునే ఓటర్లరైల్వే కార్డుకులసౌకర్యార్థం గుంతకల్లు డివిజన్ కొత్తగా ఆధునిక,సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో రూపొందించిన ప్రత్యేక యాప్,వెబ్‌సైట్‌లను డివిజన్‌లో ఎన్నికల

ప్రెసిడెంట్ అధికారి/ఆదనపు డిఆర్‌ఎం సుధాకర్లు ప్రారంభించారు. స్థానిక డిఆర్‌ఎం కార్యాలయంలోని తన ఛాంబర్‌లో సోమవారం ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో ఎన్నికల ఇంచార్జ్ అధికారి జయశంకర్ చౌహాన్‌తో కలిసి యాప్, వెబ్‌సైట్‌లను ప్రారంభించిన ఆనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ దేశవ్యాప్తంగా డిసెంబరు 4,5,6 తేదీల్లో జరుగబోయే రహస్య బ్యాలెట్ ఎన్నికలు-03-2024లో ఓటు హక్కును వినియోగించుకోవాలను కునే బెత్తావూపులైన ఓటర్లు తమ ఓటు,పోలింగ్ కేంద్రాల వివరాలను ఎలాంటి ఇబ్బందులు వడకుండా తమ ఓటు హక్కును వినియోగించుకునేందుకు ఈయన్ చాలా ఉపయోగపడుతుంది దన్నారు. ఓటర్ల సౌలభ్యం కోసం సీనియర్ డిపిఓ కార్యాలయం ఐటీ విభాగం సాంకేతిక సహాయకులు సంచితమార్, సిబ్బంది ఈ యాప్,వెబ్‌సైట్‌లను రూపొందించారు.

చారన్నారు. **ఓటర్లు తమ ఓటు వివరాలను యాప్‌లో ఎలా తెలుసుకోవాలి :** దక్షిణ మధ్య రైల్వే గుంతకల్లు డివిజన్‌లో పనిచేసే/పనిచేస్తున్న అధ్యక్షుల నాన్-గెజిటెడ్ సిబ్బంది "వెర్ ఈజ్ ఘె ఓటీ" యాప్‌లో వెళ్లి తమ పిఎఫ్ నెంబర్ లేదా హెచ్ ఆర్ఎంఎస్ ఐడి ద్వారా సెల్ఫీ చేయాలి. ఉద్యోగి పేరు,పిఎఫ్ నెంబర్,పుత్తి,పనిచేస్తున్న విభాగం పేరు,పనిచేస్తున్న స్టేషన్,ఓటు వినియోగించు కునే పోలింగ్ కేంద్రం పేరు,పోలింగ్ కేంద్రం/ బూత్ నెంబర్,బూత్‌లోని ఓటర్ల క్రమ సంఖ్య నెంబర్,డివిజన్ పరిధిలోని ఓటర్ల జాబితాలోని క్రమసంఖ్య నెంబర్ వంటి సమగ్ర సమాచారం వివరాలు ఉంటాయి. ఈ వివరాలతో కూడిన ఫైల్ ఔట్ జెన్‌ను తీసుకుని,పోలింగ్ కేంద్రానికి వెళ్లి ఎన్నికలఅధికారులకు చూపించి రైల్వే ఉద్యోగులు తమ ఓటుహక్కును వినియోగించుకోవచ్చని వారు వివరించారు.

సమష్టి కృషితో ఆదర్శ జిల్లాగా తీర్చిదిద్దుదాం

పేదల సంక్షేమమే లక్ష్యంగా పని చేయండి: జిల్లా ఇన్‌చార్జ్ మంత్రి అనగాని సత్యప్రసాద్

శ్రీసత్యసాయి జిల్లా, నవంబరు 4, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: కూటమిసేతలు అధికార యంత్రాంగం సమష్టిగా పనిచేసి రాష్ట్రంలోనే శ్రీసత్యసాయి జిల్లాను ఆదర్శంగా తీర్చిదిద్దడానికి శక్తివంతపనే తీరుచూపుతున్నారని జిల్లా ఇన్‌చార్జ్ మంత్రి, రాష్ట్ర రెవెన్యూ, స్టాంప్స్ అండ్ రిజిస్ట్రేషన్ శాఖ మంత్రి అనగాని సత్యప్రసాద్ పిలుపునిచ్చారు. సోమవారం మధ్యాహ్నం పుట్టపర్తిలోని కర్వెర్‌లో కాన్ఫరెన్స్ హాలు నందు జిల్లా అధికారులతో నిర్వహించిన సమీక్షా సమావేశంలో మంత్రి సత్యప్రసాద్ మాట్లాడుతూ, ప్రజల ఆశలు, ఆకాంక్షలకు అనుగుణంగా అధికారులు అంతే భావంతో పనిచేయాలని ఆదేశించారు. శ్రేష్టస్థాయిలో ఆయాశాఖలపై అధికారులు పూర్తి స్థాయిలో అవగాహన కలిగి ఉండాలని, కొన్ని శాఖల అధికారులు సమగ్ర సమాచారంతో పోజుకు కాలేదని, భవిష్యత్తులో ఇలాగే నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తే



సోమవారం జరిగిన సమీక్షా సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న జిల్లా ఇన్‌చార్జ్ మంత్రి సత్యప్రసాద్

చర్యలు తప్పవన్నారు. కరువు పీడిత జిల్లాగా పిలువ బడుతున్న ఈ ప్రాంతాన్ని అన్నికారాలుగా సవాళ్లు అధిగమించి ప్రగతి పథం దిశగా నడిపించేందుకు ప్రభుత్వం చిత్తశుద్ధితో వ్యవహరిస్తోందని, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు జిల్లా అభివృద్ధి కోసం పరితపిస్తున్నారన్నారు. ఆయన కృషికి జిల్లా యంత్రాంగం పూర్తి స్థాయిలో సహకరించాలన్నారు. సత్యసాయి జిల్లా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గొప్ప గుర్తింపును, గౌరవాన్ని కలిగి ఉందని, ఇక్కడి ప్రజాప్రతినిధులు కూడా

ఎంతో అనుభవజ్ఞులన్నారు. ఆధ్యాత్మికతకు సేవకు నిలబడేసినజిల్లాను సత్యసాయి అశిష్టులతో ముఖ్యమంత్రి చొరవతో సంక్షేమం, అభివృద్ధికి చిరునామాగా మార్చేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ నిరంతరం శ్రమించాలన్నారు. జిల్లాను పారిశ్రామిక హాజీ చేయాలన్నది ముఖ్యమంత్రి ఎం కల్వనన్నారు. జిల్లాలో అభివృద్ధికి అవసరమైన అన్ని రకాల వసతులు ఉన్నాయని, వాటిని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని అధికారులను సాదించారు. అన్ని రంగాల్లో జిల్లాను ప్రథమ



రాష్ట్రంలో త్వరలో స్మార్ట్ పోలీసింగ్

ప్రతి జిల్లాలో డైరీపోలీసింగ్

స్టేషన్లు: హోంమంత్రి అనిత తిరుపతి,నవంబరు 4ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: అధునా తన సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని పోలీసుశాఖలో అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చి, ఇనుమడింపజేసి స్మార్ట్‌పోలీసింగ్ విధానాన్ని అమలుచేస్తామని రాష్ట్రహోంమంత్రి వంగలపూడి అనిత తెలిపారు. ఆడిమిల్లల కేసుల విషయంలో చట్టప్రకారం కఠినంగా వ్యవహరించాలన్నారు. రాష్ట్రంలో ఎక్కడానూ ఎవరైనా తప్పుచేయాలంటే భయపడేలా పోలీసులు పనితీరు ఉండాలన్నారు. ఇప్పటికే ఉన్న పనితీరులో మార్పుకనబడాలని, నేరస్థులపట్ల చురుకైన కఠినంగా వ్యవహరించాలని ఆదేశించారు. సోఫ్ట్‌మీడియాపై నిఘా ఉంచేందుకు రాష్ట్రంలోని ప్రతి జిల్లాలో సైబర్ పోలీసుస్టేషన్‌లు ఏర్పాటుచేస్తున్నట్లు ఆమె ప్రకటించారు. తిరుపతిజిల్లాలో ఇటీవల జరిగిన చిన్నారి హత్యాచారం, హత్యఘటనపై ఆమె స్వయంగా వచ్చి బాధితు కుటుంబానికి ఓదార్పునిచ్చారు. ఆనంతరం ఇజి శ్రీరాంబ్,డివిజి పిపామి బాజీపేయి, తిరుపతి జిల్లా ఎస్పీ లంకెల సుబ్బారాయుడు, చిత్తూరుజిల్లా ఎస్పీ మణిశంకర చందోలు,అదనపు ఎస్పీలు, డిఎస్పీలు,సిబిల్‌తో ఆమె ప్రత్యేకంగా సమావేశమయ్యారు.నేరస్థులకుపోలీసులు సింపాన్స్యువంటా మూలనన్నారు.

తిరుమల సమాచారం

28నుండి పద్మావతి అమ్మవారి బ్రహ్మాత్మనాలు

27న అంకురార్పణ, డిసెంబరు 2న గజవాహనం, 6న వంచమీతీర్థం

తిరుమల,నవంబరు 4ప్రభాతవార్తప్రతినిధి:స్వాత్మ దేవదేవుడు ఏడుకొండల వేంకటేశ్వరస్వామికి జరిపిందే బ్రహ్మాత్మనాలు తరహాలోనే తిరువానూరులో కొలువైన పట్టపరాజీ శ్రీపద్మావతి అమ్మవారి వార్షిక బ్రహ్మాత్మనాలు ఈనెల 28వతేదీ నుండి డిసెంబరు 6వరకు తొమ్మిది రోజులు జరగనున్నాయి. ఈ బ్రహ్మాత్మనాల్లో ప్రధానంగా 27వతేదీ బుధవారం సాయంత్రం అంకురార్పణ, 28వతేదీ గురువారం ధ్వజారోహణం, డిసెంబర్ 2న సోమవారం గజవాహనం, 3న మంగళవారం స్వర్గరథం,రాత్రికి గరుడవాహనం, చివరగా డిసెంబర్ 6వతేదీ శుక్రవారం అమ్మవారి వంచమీతీర్థం ఘట్టాలు నిర్వహిస్తారు. తిరుమల శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి బ్రహ్మాత్మనాల తరహాలోనే తిరువానూరు అమ్మవారి బ్రహ్మాత్మనాలు జరిపించేందుకు తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం ఇ. జె.శ్యామలరావు, అదనపు ఇ. చిరుమామిళ్ళ వెంకయ్య



చౌదరి, జె.ఇ. వీరబ్రహ్మం, డిప్యూటీ ఇ. ప్రశాంతి ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. అమ్మవారి వాహనసేవలు ఉదయం 8గంటల నుండి 10గంటలవరకు, రాత్రి 7గంటల నుండి 9గంటల వరకు నిర్వహిస్తారు. బ్రహ్మాత్మనాల్లో విశేషమైన వంచమీతీర్థానికి తిరుపతి మట్టుపక్కల ప్రాంతాల నుండి లక్షలామంది భక్తులు విచ్చేసి పుణ్యస్నానాలు ఆప రిస్తారు. ఇందుకు భాగంగా భద్రతా ఏర్పాట్లు, ఇతర సౌకర్యాలను కల్పిస్తున్నారు.

సంక్షేమం, అభివృద్ధి దిశగా అడుగులు

రాష్ట్రం సుభిక్షంగా ఉండాలని వేడుకున్నా: తిరుమలలో హోంమంత్రి అనిత



తిరుమల,నవంబరు 4ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: కూటమి ప్రభుత్వంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్‌కల్యాణ్ నాయకత్వంలో రాష్ట్రప్రభుత్వం సంక్షేమం, అభివృద్ధి దిశగా అడుగులు వేస్తోందని రాష్ట్రహోంమంత్రి వంగలపూడి అనిత తెలిపారు. కూటమి ప్రభుత్వ పాలనలో రాష్ట్రప్రజలు సుభిక్షంగా ఉండాలని స్వామివారిని వేడుకున్నట్లు ఆమె చెప్పారు. రెండురోజుల జిల్లాపర్యటనలో భాగంగా సోమవారం ఉదయం తిరుమలేశుని ఆలయంలోని వేరువర్లు హోంమంత్రి అనితకు తిరుపతి జిల్లా ఎస్పీ లంకెల సుబ్బారాయుడు, తిరుమల అదనపు ఎస్పీ రామకృష్ణ, డిఎస్పీ విజయశేఖర్, టిటిడి ఆలయ అధికారులు స్వాగతం పలికారు. ఉదయం వివిధ బ్రేక్‌లో శ్రీవారిని దర్శించుకున్నారు. రంగనాయకుల మండపంలో వేదపండితులు వేదారోహణం చేసారు.

చేసారు. ఆలయ అధికారులు శ్రీవారి తీర్థప్రసాదాలు అందజేశారు. స్వామివారి ఆశీస్సులు ప్రజలందరిపై ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. మహిళలకు, చిన్నారులకు రక్షణ కల్పించేందుకు అన్ని చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు. **ఉపమాక ఆలయాన్ని అభివృద్ధి చేయండి:** పావురకాపుపేట నియోజకవర్గం నక్కపల్లి మండలం ఉపమాక గ్రామంలో కొలువైన కల్వీ వేంకటేశ్వరస్వామి ఆలయ అభివృద్ధిపై హోంమంత్రి అనిత టిటిడి ఇ. జె. శ్యామలరావుతో చర్చించారు. శ్రీవారి దర్శనానంతరం ఆమె ఇ.జను కలిశారు. 2015లో అప్పటి తెలుగుదేశం ప్రభుత్వం హయాంలో టిటిడికి ఆలయం భాగస్వామ్యమైందన్నారు. ఆలయానికి సంబంధించి గర్భగుడి, మూలవిరాజ్‌ను పునరుద్ధరించాలని కోరారు. దశావతారాలలో చివరిదైన కల్వీ వేంకటేశ్వరస్వామిగా దర్శనమిచ్చే ఆలయంలో ఇది ఎత్తైన క్షేత్రమని ఆలయ చరిత్రను, ప్రాశస్త్యాన్ని వివరించారు. ఆలయంలో విగళిన అభివృద్ధి వసులు పూర్తిచేయాలని కోరారు. భక్తుల సౌకర్యార్థం పార్కింగ్ పెద్ద, కల్యాణ మండపం, రోడ్డునిస్తరణ, అన్నదానభవనం, గౌతమిపురణ, గోవుల పోషణ, పుష్కరిణిగా భావించే బంధుర సరస్సు,ద్యుర్బర, విశ్వాతిగనులు,మంచివీటి వసతి,పాటు నిర్మాణాలు చేపట్టాలని కోరారు. డిసెంబ్ర ఇ. శ్యామలరావు సానుకూలంగా స్పందించారు.

ఆలయ నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన అంబటి

జగన్ బొమ్మతో ఉన్న చొక్కాధరించి శ్రీవారి దర్శనం

తిరుమల,నవంబరు 4ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: హిందువుల పుణ్యక్షేత్రం తిరుమల శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి ఆలయ పవిత్రతను మరింత కాపాడుకునే అధికార కూటమి ప్రభుత్వం గట్టిగా ప్రకటించిన నేపథ్యంలో వైసిపి నేత, మాజీమంత్రి అంబటి రాంబాబు ఎంకా జగన్ బొమ్మతో ఉన్న చొక్కాధరించి స్వామివారిని దర్శించుకోవడం విమర్శలకు తావిచ్చింది. ఆదివారం తిరుపతిలో జరిగిన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న అంబటి రాంబాబు సోమవారం ఉదయం తిరుమలకు చేరుకుని వివిధ బ్రేక్‌లో స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. ఆలయంలోపలకు సాధారణంగా రాజకీయ పార్టీల జెండాలు,చిహ్నాలు,స్మిక్తరథోఉన్న వారిని, వస్తువులను తిరుమలకు అనుమతించరు. ఆలయంలోకి అన్ని వంపరు. అలాంటిది వైసిపి నేత కావడంతో టిటిడి విజిలెన్స్ ఏర్పాటులో సిబ్బంది కూడా డిక్లరేషన్ 1 క్యూకౌంట్లలో ఈయన దర్శించిన చొక్కాపై జగన్ బొమ్మ ఉన్నప్పటికీ అనుమతించారు. తిరుమలలో, టిటిడిలో ఇప్పటికీ గత ప్రభుత్వంతో అనుకూలంగా వ్యవహరించిన, వైసిపికి



అభిమానులుగా ఉన్న ఉద్యోగులు, అధికారులు విధుల్లో ఆడే హోదాల్లో కొనసాగుతున్నారు. అయినా టిటిడి ప్రభుత్వం పట్టించుకోవడం. ఈ నేపథ్యంలో సోమవారం ఉదయం అంబటి రాంబాబు జగన్ స్మిక్తరథో ఉన్న చొక్కాధరించి రావడంతో ఇప్పుడు సంవలనిగా మారింది. మరీ ఈ నిబంధనలు ఉల్లంఘించడంపై టిటిడి అధికారులు, ప్రభుత్వం ఎవరిపై వేటు వేస్తుందో చూడాలిందే. మరీ వైసిపి నేత వ్యవహారంపై భక్తులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

వారాంతంలో సామాన్యభక్తుల దర్శనానికి ప్రాధాన్యత

1.72లక్షలమందికి సంక్షేమ దర్శనం తిరుమల,నవంబరు 4ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: వరుససెలవులు..వారాంతం కలసి వచ్చినా రెండురోజులు పూర్తి స్థాయిలో సామాన్యభక్తుల దర్శనాలకే టిటిడి ప్రాధాన్యతనిచ్చింది. ఇప్పటికే తిరుమలలో సామాన్యభక్తులకు సకల సౌకర్యాల కల్పించడం, అవసరమైన కనీసేవలందిస్తున్న టిటిడి ఇ. శ్యామలరావు, అదనపు ఇ. చిరుమామిళ్ళ వెంకయ్యచౌదరి ఆలయ అధికారులు భక్తులనుండి ఆదీనధనలు అందుకుంటున్నారు. తాజాగా గత శని,ఆదివారాల్లో అత్యధికంగా తిరుమలకు భక్తులు వచ్చారు. వీరికి నర్మదర్శనంలో స్వామివారిని సాఫీగా దర్శించుకునే వెనలబాట కల్పించారు. అనుగుణంగా సర్పాధికారి 204వతేదీ భక్తులు, ఆదివారం 84,489 మంది భక్తులు రెండు రోజులు 1,72,565



మంది స్వామివారిని దర్శించుకునేలా టిటిడి చర్యలు చేపట్టింది. భక్తులు క్యూలైన్‌లో వేచి ఉండే సమయం తగ్గింది. శ్రీవారి సేవలకు సహకారంతో క్యూలైన్లలో సకల సౌకర్యాల కల్పించారు.

స్వర్ణాంధ్ర సాధనలో కేంద్ర ప్రాయోజిత పథకాలు అనుసంధానం

20 సూత్రాల కార్యక్రమం అమలు ఛైర్‌పర్సన్ లంకా దినకర్

సచివాలయం,నవంబరు 4,ప్రభాతవార్త : స్వర్ణాంధ్ర పాలనలో కేంద్ర ప్రాయోజిత పథకాలను అనుసంధానం చేస్తూ రాష్ట్రంలో పేదరిక నిర్మూలనకు తనవంతు కృషి చేస్తానని ఆంధ్రప్రదేశ్ 20సూత్రాల కార్యక్రమం అమలు ఛైర్‌పర్సన్ లంకా దినకర్ తెలిపారు.కేంద్ర ప్రాయోజిత పథకాలైన జిఎస్ టీఎస్,ఓపిఎస్ హామీ,పిఎం అవాస్ యోజన,తదితర పథకాలను పెద్దఎత్తున రాష్ట్రంలో అమలు పర్చేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు ఆయన తెలపారు. సోమవారం రాష్ట్ర సచివాలయంలో పార్టీరేయులతో ఆయన మాట్లాడుతూ ఆంధ్రప్రదేశ్ 20సూత్రాల కార్యక్రమం అమలు ఛైర్‌పర్సన్‌గా బాధ్యతలు చేపట్టిన వెంటనే సీఆయోగ్ 17స్కీంలపై అభివృద్ధి లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా సర్పాధికారి 204వతేదీ భక్తులు, ఆదివారం 84,489 మంది భక్తులు రెండు రోజులు 1,72,565

ఆవాస్ యోజన, జాతీయ అహారాన్, నేషనల్ గోకుల్ మిషన్, ప్రజాకోగ్యం, మహిళ వరీయ శిశు సంక్షేమం, పేదరిక నిర్మూలన శాఖాధికారులతో సమావేశం నిర్వహించడం జరిగిందన్నారు. 2019-24 మధ్య కాలంలో నిర్మాణంలో ఉన్న ప్రాజెక్టులు పోలవరంతో సహా ఏప్రాజెక్టు అడుగు ముందుకు పడలేదని,ఉన్న ఆవశిష్టతల నిర్వహణ ఆధ్వనంగా మార్చారన్నారు. వెలిగింద ప్రాజెక్టు పూర్తికాకుండానే గత ప్రభుత్వంలో సేకరించిన సమాచారాన్ని నివేదిక రూపంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడుకి సంబంధిత మంత్రిలు బృందానికి సమర్పించడం జరిగిందన్నారు.



అధికారులు ఆలయాల బాట

హైదరాబాద్, నవంబరు 4, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్ర దేవదాయ, ధర్మారాదుల శాఖ మరో వినూత్న కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టింది. పవిత్ర కార్యక్రమాలకు ముగిసిపోయిన అధికారుల ఆలయాల బాటను ప్రారంభించింది. ఇందులో భాగంగా దేవదాయ శాఖకు చెందిన ప్రతీ అధికారి ఆలయయాన్ని సందర్శించడంతోపాటు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహిస్తారు. కార్యక్రమానికి, ధనర్యాసంలో భాగంగా విధిగా ఉన్నతాధికారులు, ఈవోలు ఆలయాలకు వెళ్లేలా ఇప్పటికే దేవదాయ శాఖ మంత్రి కొండా సురేఖ నృష్ణమూర్తి ఆదేశాలు ఇచ్చారు. ప్రజలు, పర్యాటకులను దేవాలయాలకు ఆకర్షించడం లక్ష్యంగా ఈ కొత్త కార్యక్రమాన్ని

ప్రజలు, పర్యాటకుల ఆకర్షణతో ఆదాయం పెంపు లక్ష్యం
క్యాఆర్ కోడ్ సిస్టంతో పూజలు, అన్నదానానికి విరాళాల సేకరణ
అన్ని దేవాలయాల వెబ్సైట్లు ఒకే గోడగు కిందకు
దేవదాయ శాఖ ప్రారంభించింది. తద్వారా దేవాలయాలకు ఆదాయం కూడా భారీ స్థాయిలో పెరుగుతుందని దేవదాయ శాఖ భావిస్తున్నది. కాగా, రాష్ట్రంలో మొత్తం 704 ఆలయాలు దేవదాయ శాఖ పరిధిలో

ప్రజలు, భక్తులు, పర్యాటకులతో ఇంటరాక్ట్ కావడం లేదని, దీంతో కొంత గ్యాప్ ఉన్నదని ప్రభుత్వం భావిస్తున్నది. దీంతో వారికి దగ్గర చేయడంలో పాటు పర్యాటకులకు ఆకర్షించే అంశంపై కనరత్న ప్రారంభించింది. దేవాలయాలకు వచ్చే భక్తుల సంఖ్య పెరిగితేనే ఎక్కువ ఆదాయం సమకూరుతుందని, ఆలయాలను సైతం అదే స్థాయిలో అభివృద్ధి చేయవచ్చని ప్రభుత్వం భావిస్తున్నది. మరోవైపు, ఆలయాల అభివృద్ధికి సేకరించే విరాళాలు సైతం వకపూర్తిగా ఖర్చు పెట్టేందుకు ప్రణాళికలు రూపొందిస్తున్నారు. క్యూఆర్ కోడ్ సిస్టంతో పూజలు, ఆలయాల్లో అన్నదానం కార్యక్రమాలకు విరాళాలు సైతం సేకరించేందుకు కనరత్న చేస్తున్నారు. అన్ని దేవాలయాల వెబ్సైట్లను ఒకే గోడకు కిందకు తీసుకురావడంతోపాటు త్వరలోనే యామిన దేవదాయ శాఖకే ప్రత్యేకంగా తయారు చేయబోతున్నారు.



ఘనంగా చిన్నయర్స్ పూజలు తిరునక్షత్ర మహోత్సవాలు

శంషాబాద్, నవంబరు 4, ప్రభాతవార్త: శ్రీమన్నారాయణ విన జీయర్ స్వామి తిరునక్షత్ర మహోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా జరుగుతున్నాయి. తిరునక్షత్రం వేడుకల్లో భాగంగా సోమవారం వల కార్యక్రమాలను అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. సోమవారం ఉదయం వికాస తరంగిణి ద్వారా వివిధ రాంగాల్లో సేవలు అందిస్తున్న కార్యకర్తలకు చిన్న జీయర్స్ పూజలు అందించారు. అలాగే సాయంత్రం 31వ సహస్ర శతాబ్ది షేక్ మహ్మద్ వారికి అంతురార్థం జరిగింది. మంగళవారం ఉదయం తొమ్మిది గంటలకు శ్రీరామచంద్రుని 1,000 కళాశాలలో అభిషేక కార్యక్రమం జరుగుతుంది.

కిషన్ రెడ్డి రక్తంలో తెలంగాణ డిఎన్ఎ లేదు

దేశం కోసం ప్రాణాలిచ్చేది కాంగ్రెస్ పార్టీ.. శవాలపై పేలాలు ఏరుకొనేది బిఆర్ఎస్
మాల్దీలోగా మాజీ సర్పంచ్ లకు బకాయిలు

హైదరాబాద్, నవంబరు 4, ప్రభాతవార్త: కిషన్ రెడ్డి రక్తంలో తెలంగాణ డిఎన్ఎ లేదని అది ఉంటే తెలంగాణ అభివృద్ధి కోసం పనిచేసేవారని పొన్నం ప్రభాకర్ అంటున్నారు. మాల్దీలోగా పెండింగ్ బకాయిలు చెల్లిస్తామని ట్రాన్స్ పార్టీ, బీసీ సంక్షేమశాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ అన్నారు. గాంధీభవన్ లో సోమవారం హైదరాబాద్ కాంగ్రెస్ నేతలతో సన్మాపక సమావేశం ఇన్ చార్జ్ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ఆధ్వర్యంలో జరిగింది. కులగణన రాహుల్ గాంధీ పర్యటన సౌకర్యం ఏర్పాటు తదితర అంశాలపై చర్చించారు ఈ సమావేశం పిసినీ టీఎం మహేశ్వరమూర్తిగోడ్ వివిధ కోర్కారేషన్ కైర్తీస్లు హైదరాబాద్ జిల్లా కాంగ్రెస్ నేతలు పాల్గొన్నారు. అనంతరం పొన్నం ప్రభాకర్ బిల్డింగ్ చేస్తూ మాజీ సర్పంచ్లు అందరినీ చేయవచ్చని ఓపిక పట్టాలని కోరారు. రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితి అందరికీ తెలుసుని గత బిఆర్ఎస్ చేసిన పాపం నేడు సర్పంచులకు బిల్లులు దావడంలేదని అన్నారు. సర్పంచ్లు ఆభ్యుదయాలకు కారణం వారేనని దృఢపెట్టారు. సర్పంచ్ లకు వడ్డీలు నేడు గత ప్రభుత్వపార్టీ నేతలు ధర్మాలుచేయడం విడ్డూరం అని ఆయన విమర్శించారు. రాజకీయపార్టీల ఉమ్మడి సర్పంచులు వడ్డీలు ఆయన అన్నారు. ఊరిలో నలహాతో కిషన్ రెడ్డి బిజెపి అధ్యక్షుడైనాడని కిషన్ రెడ్డి విమర్శలు చేస్తే ఊరుకు వెళ్లిపోతామని ప్రశ్నించారు. మా ప్రభుత్వం ప్రశ్నించే ముందు కేంద్రం ఎం తెలంగాణకు ప్రధానమంత్రి కలిగించిందే చెప్పాలని ఆయన నిలబెట్టారు. గత పరిస్థితి తెలంగాణకు బంధించబడింది, కిషన్ రెడ్డి ఎంపీతో చెప్పాలని ఆయన అమరరీతియ స్వంత వడ్డీల వర్తకు రావాలని సహాలో విమర్శించారు. కిషన్ రెడ్డి రక్తంలో డిఎన్ఎ లేదని విమర్శించారు .వరదలలో తెలంగాణ సస్యపోతే ఆయన కనీసం పదివేల సస్యపరిహారం జన్మించలేకపోయారని అన్నారు. కేంద్ర మంత్రి శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ కేవలం 400కోట్లు మాత్రమే ఇవ్వారని మూసీ పరివాహక ప్రాంత ప్రజలను రెచ్చగొడుతున్నారని ఈ రెచ్చగొట్టే కార్యక్రమం ముగిసాక న్యాయం చేయడానికి మేం వెతుకామని ఆయన తెలిపారు. దేశం కోసం ప్రాణాలు అర్పించిన పార్టీ కాంగ్రెస్ శవాలపై పేలాలు ఏరుకోనే పార్టీ బిఆర్ఎస్ అని ఆయన ఎద్దేవా చేశారు.

ప్రపంచ రికార్డుకు సన్నద్ధమవుతున్న శ్రీచైతన్య పాఠశాలలు

బాల మేధావుల ప్రపంచ రికార్డుల వేదిక
10వేల విద్యార్థులు 600 మ్యూర్స్
పార్కులూ ఏకకాలంలో పఠనం

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, నవంబరు 4: 39 ఏళ్ల శ్రీతం ప్రారంభమైన శ్రీచైతన్య ప్రస్థానం సామాన్య విద్యార్థులను సైతం విశ్వ విజేతలుగా తీర్చిదిద్దింది. ఐఐఐ-జెకాకా, ఎకాకాకాకా, నీట్, బిఎంపియోడే వంటి జాతీయ, అంతర్జాతీయ పోటీ పరీక్షలలో సెం.1 ర్యాంకులు సాధిస్తూ... విద్యార్థులందరినీ అగ్రగణ్యుల ప్రపంచ రికార్డులను సైతం సాధించింది. ఇప్పుడు ఒక సరికొత్త ప్రపంచ రికార్డ్ సాధించేందుకు సమాధులనువస్తున్నది. ఉన్నత ప్రమాణాలతో విద్యనందిస్తూ, అనేక రికార్డులను సాధించి, ఎన్నో మైలురాళ్లను అధిగమించింది. ఇప్పుడు గతంలో బాల మేధావుల ప్రతిభా పాట వాసన విశ్వవ్యాప్తం చేసేందుకు సంకల్పించి ఓ ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించాలనికీ సన్నాహాలు చేసింది. అందుకుగాను ఈ ప్రత్యేకకార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా నిర్వహించేందుకు వరల్డ్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్, యుకెతో కలిసి పనిచేస్తున్నారు. ఈ భాగస్వామ్యం ద్వారా శ్రీచైతన్య పాఠశాలలు విజయాలను అందించడానికి ప్రయత్నిస్తున్నారు. విద్యార్థులకు ఉత్తమమైన విద్యను అందించడం మాత్రమే కాకుండా, శ్రీచైతన్య సాధించబోయే రికార్డులతో విద్యార్థులకు ప్రేరణ కల్పించాలనే లక్ష్యాన్ని కూడా పెట్టుకుంది. అంతర్జాతీయ గుర్తింపును ప్రసన్న చేయడంలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుర్తింపు పొందిన వరల్డ్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్, యుకె సంగ్ అసోసియేషన్ మానవ సామర్థ్యాలను గుర్తించి, శ్రీచైతన్య ప్రయోజనాలను ఉద్దేశ్యంతో ఇతరులు స్ఫూర్తి పొందేందుకు వేదికగా పనిచేస్తుంది. శ్రీచైతన్య విద్యా సంస్థలు మూడు ప్రపంచ రికార్డుల ఘనత శ్రీచైతన్య విద్యా సంస్థలు విద్యార్థుల అసాధారణ సామర్థ్యాలను వినూత్న ఆభ్యాస విధానాలను ప్రదర్శిస్తూ మూడు ప్రత్యేక ప్రపంచ రికార్డులను సెలెక్టయ్యాయి.2018లో, 2-5 సంవత్సరాల వయస్సు గల 100 మంది విద్యార్థులు 100 దేశాల మ్యూవేలను పఠించి, భౌగోళిక అవగాహనతో అద్భుతమైన ఫీట్ సాధించారు.2022లో, 601 మంది విద్యార్థులు 118 ఆలయాలను పఠించి, 10 రాష్ట్రాలలో పరమాణు విశ్వంలో కూడిన ఆవర్తన పట్టికను ప్రదర్శించారు. 2023లో, 2,033 మంది విద్యార్థులు 100 నిమిషాల్లో 1 నుండి 100 మాట్స్ టేబుల్స్ పఠించారు, ఇది శ్రీచైతన్య 100 దేశాల అంతర్జాతీయ కూడిన శిక్షణకు నిదర్శనం. ఈ రికార్డులు శ్రీ చైతన్య పాఠశాల సంస్థల ప్రతిభను శ్రేష్టతను నిరూపిస్తాయి, విద్యార్థులందరినీ వినూత్న మార్గదర్శకత్వాన్ని పొందగలుగుతాయి. ధ్రువీకరణ, ప్రమాణీకరణ ప్రక్రియ ప్రతినిధులు ఈ కమిటీలకు గీటిలోని వరల్డ్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్ అధికారులు ప్రత్యేక సృష్టికానికానికాని వారు ప్రదర్శనను ఏకకాలంలో పర్యవేక్షించడమే కాకుండా రికార్డ్ చేసి అంపనా చేస్తారు.ఈ ప్రక్రియ రియల్ టైమ్ లో జరుగుతుంది. ఫైనల్ జడ్జిమెంట్ నవంబర్ 6, 2024 సాయంత్రం 5:30 గంటలకు తుది తీర్పు వెలువడే అవకాశం ఉంది, ఇది ప్రపంచ రికార్డుల తక్షణంగా ప్రామాణీకరిస్తుంది. ఈవెంట్ వేదిక శ్రీ చైతన్య విద్యాసంస్థల ఆకడమిక్ ఎక్సలెన్స్ ను మాత్రమే కాకుండా, విద్యా సాధనలో కొత్త ప్రమాణాలను ఏర్పాటు చేయడంలో సంస్థ నిజభూతను ప్రతిబింబిస్తుంది. శ్రీ చైతన్య రూపరూపం, తీర్చిదిద్దాలను, ఉపాధ్యాయులు, శ్రీమోలీలామలు 10,000 మంది విద్యార్థులకు తమ పూర్వపురస్కార మద్దతు, భూభాగక్షలు తెలియజేస్తున్నారు.



డెడికేషన్ కమిషన్ ఏర్పాటుపై జరిగే నేతల హర్షం

సిఎం రేవంత్ రెడ్డితో ఆర్. కృష్ణయ్య సమావేశం

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, నవంబరు 4: స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బీసీ రిజర్వేషన్లకు సంబంధించి డెడికేషన్ కమిషన్ ఏర్పాటు చేయాలన్న ప్రభుత్వ నిర్ణయంపై బీసీ సంఘం నేతలు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ మేరకు సోమవారం జూబ్లీహిల్స్ నివాసంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని కలిసిన మాజీ ఎంపీ ఆర్.కృష్ణయ్య, ఎమ్మెల్యే దాసం నాగేందర్, ఫిషర్ మేన్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ మెట్టెన్ సాయి కుమార్, బీసీ సంఘం నేతలు కలిశారు. డెడికేషన్ కమిషన్ ఏర్పాటు చేయాలన్న ప్రభుత్వ నిర్ణయాన్ని సాగృతిస్తూ ఆర్.కృష్ణయ్య, బీసీ సంఘం నేతలు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి ఆర్.కృష్ణయ్య, బీసీ సంఘం నేతలు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. బీసీ రిజర్వేషన్ విషయంలో ప్రత్యేక కమిషన్ ఏర్పాటు చేయాలన్న హైకోర్టు ఆదేశాలు ఇచ్చిన నేపథ్యంలో ఆదివారం సాయంత్రం మంత్రులు ఉత్తమకుమార్ రెడ్డి, శ్రీధర్ బాబు, దామోదర రాజనర్సింపా, పిసినీ అధ్యక్షుడు మహేశ్వరమూర్తిగోడ్, సిఎం ముఖ్యకార్యదర్శి శేషాద్రి, బీసీ సంక్షేమ శాఖ ముఖ్యకార్యదర్శి బుల్లారా వెంకటేశం తదితరులు కలిసి సిఎం రేవంత్ రెడ్డితో సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా డెడికేషన్ కమిషన్ ఏర్పాటుకు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు.

టికెట్ చార్జీలు పెరిగాయనే ప్రచారంలో వాస్తవం లేదు

టికెట్ అర్జీని ఎండి సజ్జనార్

హైదరాబాద్, నవంబరు 4, ప్రభాతవార్త: టికెట్ అర్జీని బస్సు టికెట్ ధరలను పెంచేందుకు జరుగుతున్న ప్రచారంలో నిజం లేదని సంస్థ ఎండి పి సజ్జనార్ స్పష్టం చేశారు. రెగ్యులర్ సర్వీసులకు సాధారణ చార్జీలే అమల్లో ఉన్నాయి. దీపావళి తిరుగు ప్రయాణ రద్దీ నేపథ్యంలో ఏర్పాటు చేసిన స్పెషల్ బస్సుల్లో మాత్రమే రాష్ట్ర ప్రభుత్వ జీవో ప్రకారం చార్జీలను సంస్థ సవరించినది వెల్లడించారు. ఈమేరకు సోమవారం విడుదల చేసిన పత్రికా ప్రకటనలో ప్రధాన వండులూ, ప్రత్యేక సందర్భాల్లో ప్రజలకు రవాణాసౌకర్యం ఇబ్బందులు తెలిత్రుకుండా వారి క్షేమం గమనిస్తామని తెలిపేసేందుకు స్పెషల్ సర్వీసులను అర్జీని యోజనాసాగించి సమష్టి తోచుకున్నారు. తిరుగు ప్రయాణంలో ప్రయాణికుల రద్దీ ఉండకపోవడంతో ఆ బస్సులు ఖాళీగా వెళుతుంటాయని, ఆ స్పెషల్ బస్సులకు అయ్యే కనీస డీజిల్ ఖర్చుల మేరకు టికెట్ ధరను సవరించుకోవాలని 2003లో జీవో సం.16ను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం జారీ చేసింది. పండుగలు, ప్రత్యేక సందర్భాల్లో సీడీసీ స్పెషల్ బస్సుల్లో మాత్రమే రూ.1.50 వరకు టికెట్ ధరలను సవరించుకనే వెసులుబాటు సంస్థకు ఇచ్చిందని, గత 21 ఏళ్లుగా ఆనవాయితీగా వస్తున్న ప్రక్రియ ఇది అని పేర్కొన్నారు. దీపావళి పండుగ సమయంలో రెగ్యులర్ సర్వీసుల ద్వారానే ప్రయాణికులను సొంతాళ్లకు చేర్చడం జరిగిందని, కానీ తిరుగు ప్రయాణంలో కరీంనగర్, వరంగల్, ఖమ్మం తదితర ప్రాంతాల నుంచి హైదరాబాద్ కు రద్దీ ఎక్కువగా ఉండవచ్చు. స్పెషల్ సర్వీసుల్లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ జీవో ప్రకారం టికెట్ ధరలను సవరించడం జరుగుతుందని, సాధారణ రోజుల్లో యధావిధిగా సాధారణ టికెట్ ధరలో ఉంటాయని, స్పెషల్ సర్వీసులకు టికెట్ ధరలను సవరించడం సంస్థలో ఆనవాయితీగా వర్తించని ఈ సందర్భంగా సజ్జనార్ ఆ ప్రకటనలో స్పష్టం చేశారు.



ప్రమాదస్థలంలో కాలిన గేటును పరిశీలిస్తున్న పోలీసులు

పాఠశాల గేటు మీదపడి విద్యార్థి దుర్మరణం

హైదరాబాద్ (హయత్ నగర్), నవంబరు 4, ప్రభాతవార్త: పాఠశాల గేటు మీదపడి ఒకటవ తరగతి విద్యార్థి దుర్మరణం పాలైన సంఘటన హయత్ నగర్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో జరిగింది. పోలీసుల కథనం ప్రకారం వివరాలు... హయత్ నగర్ డివిజన్ ముదిరాజ్ కాలనీకి చెందిన చందు కుమారుడు అలకంటి అజయ్(6) హయత్ నగర్ జడ్చిహెచ్ఎస్ ఆవరణలో మండల పరిషత్ ప్రాథమిక పాఠశాలలో ఒకటవ తరగతి చదువుతున్నాడు. సోమవారం సాయంత్రం 4 గంటల సమయంలో పాఠశాల పూర్వపు తలుపు తోటి విద్యార్థులతో కలిసి ప్రధాన గేటును పట్టుకుని అడుగుతున్నారు. గేటుకు సంబంధించిన వెల్డింగ్ బలహీనంగా ఉండడంతో గేటు ఊడిపోయి అజయ్ పడింది. ప్రమాదంలో తలకు తీవ్రంగా గాయం కావడంతో వెంటనే అతన్ని స్థానికంగా ప్రైవేటు ఆసుపత్రికి తరలించి అక్కడినుంచి వనస్థలిపురం ఏరియా ఆసుపత్రికి తరలించారు. బాలుడుని పరీక్షించిన వైద్యులు అప్పటికే మృతి చెందినట్లుగా నిర్ధారించారు. బాలుడి తండ్రి పిర్వాయి మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

విద్యాశాఖ అధికారుల నిర్లక్ష్యం
విద్యార్థి మృతికి విద్యాశాఖ అధికారుల నిర్లక్ష్యమే కారణమని కార్పొరేటర్ కల్లం నవజీవ్ రెడ్డి ఆరోపించారు. విద్యార్థి మృతిచెందిన విషయాన్ని తెలుసుకున్న కార్పొరేటర్ అక్కడకు చేరుకుని వివరాలను తెలుసుకున్నారు. పాఠశాలలో కనీస మౌళిక సదుపాయాల కల్పనలో విద్యాశాఖ నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తోందన్నారు. వెంటనే సరైన సదుపాయాలు కల్పించి ఇలాంటి ప్రమాదాలు పునరావృతం కాకుండా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు.

అంగన్ వాడీ సమస్యలన్నింటికీ పరిష్కారం చూపిస్తాం

లక్నోలో బెనిఫిట్స్ సర్కారు సానుకూలం పది రోజుల్లో రానున్న ఉత్తర్వులు : మంత్రి సీతక్క

హైదరాబాద్, నవంబరు 4, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అంగన్ వాడీలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలకు త్వరలో పరిష్కారం చూపించే సున్నట్లు మంత్రి సీతక్క తెలిపారు. సోమవారం సచివాలయంలో అంగన్ వాడీ టీచర్లు, హెల్పర్లతో మహిళా శిశు సంక్షేమ మంత్రి సీతక్క భేటీ అయ్యారు. అంగన్ వాడీ సిబ్బందికి ఇచ్చే వీరల ఎంపిక కోసం అంగన్ వాడీ టీచర్లు, హెల్పర్ల అభిప్రాయాలను తెలుసుకున్నారు. గతంలో పోలిస్ట్ నాణ్యమైన వీరలు ఇవ్వాలని వారు

మంత్రికి విజ్ఞప్తి చేశారు. పలు రకాల డిజైన్ వీరలను చూపించి, నచ్చిన వీరలను ఎంపిక చేసుకోవాలని అంగన్ వాడీ టీచర్లను మంత్రి కోరారు. డిజైన్, రంగుల్లో మార్పులు చేయాలని సూచించారు. వారి సూచనలకు అనుగుణంగా మార్పులు చేసి త్వరలో వీరలు పంపిణీ చేస్తామని మంత్రి తెలిపారు. అమ్మలాగా చిన్నారుల భవిష్యత్తును తీర్చి దిద్దుతున్న అంగన్ వాడీ టీచర్లకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. మంచి నాణ్యమైన వీరలు ఇవ్వాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారని మంత్రి తెలిపారు. ఆర్థిక సమస్యలతో కొన్ని ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయన్నారు. అయినప్పటికీ అంగన్ వాడీ సమస్యలన్నింటికీ పరిష్కారం చూపిస్తామని, రిటర్నింగ్ బెనిఫిట్స్ సాంకేతిక సమస్యలు అలస్యం అవుతుందన్నారు. ఈ విషయంలో ఆర్థిక మంత్రి బట్టి విశ్రమాంతర్ చర్చించామని, రిటర్నింగ్ బెనిఫిట్స్ పట్ల ప్రభుత్వం సానుకూలంగా ఉందన్నారు. రిటర్నింగ్

బెనిఫిట్స్ కి సంబంధించి పది రోజుల్లో ఉత్తర్వులు వస్తాయని తెలిపారు. అంగన్ వాడీ సమస్యలను ప్రయాణిగా పరిష్కరిస్తున్నామన్నారు. అద్దె భవనాల్లో కొనసాగుతున్న అంగన్ వాడీ కేంద్రాలకు భవనాలు నిర్మిస్తామని, ఉచిత విద్యుత్ అందిస్తామన్నారు. మహిళలు స్వేచ్ఛగా వసతులకు వెళ్లింతుకోవచ్చు సహాయపడతాయి, క్రెడిట్ మహిళలకు ఉపాధి అవకాశాలు పెరుగుతాయన్నారు. కాగా మంత్రి హామీతో క్రష్ లను సాగృతిస్తున్నామని చెప్పిన అంగన్ వాడీ టీచర్లు తెలిపారు. త్వరలో వీరలు ఫైనల్ చేసి సంత్రాంతికి అంగన్ వాడీ టీచర్లకు, హెల్పర్ల కి వీరలు పంపిణీ చేసేలా చర్యలు చేపట్టాలని మంత్రి సీతక్క ఆదేశాలు జారీ చేశారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 35,700 అంగన్ వాడీ కేంద్రాలలో సంత్రాంతికి ఒక్కో టీచర్ కు రెండు వీరలు, ఒక్క హెల్పర్ కు రెండు వీరలు పంపిణీ చేయనున్నట్లు తెలిపారు.

రోడ్డు నిర్మాణంలో నాణ్యతా ప్రమాణాలు పాటించాలి

వ్యవసాయ మార్కెటింగ్ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు

సిసిరోడ్డు నిర్మాణ పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన మంత్రి
ఖమ్మం, నవంబరు 4, ప్రభాతవార్త: సిసి రోడ్డు నిర్మాణ పనుల్లో నాణ్యత ప్రమాణాలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని రాష్ట్ర వ్యవసాయ, మార్కెటింగ్, సహకార, చేనేత, జోలిశాఖ మంత్రులు తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అన్నారు. సోమవారం ఖమ్మం నగర పాలక సంస్థ పరిధిలోని 18వ డివిజన్ శ్రీరామనగర్ నెంబర్ 10 నందు టీఎంఎఫ్ఎస్ఎస్ నిధులు ఒక కోటి 75లక్షలతో చేపట్టిన సిసిరోడ్డు నిర్మాణ పనులకు రాష్ట్ర వ్యవసాయ, మార్కెటింగ్, సహకార, చేనేత, జోలి శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ రోడ్డు నిర్మాణ పనులు నాణ్యతతో ఉండాలని, పద్ధతి ప్రకారం లైన్, లెవెల్, అందంగా, నీరు ఎక్కడికి వెళ్లాలో అక్కడికి వెళ్లేలా సరిగ్గా ఉండాలన్నారు. రోడ్డు వెడల్పు వర్గ ఆర్డర్ ప్రకారం చేపట్టాలని పనుల నాణ్యతతో ఎక్కడా రాజీపడవద్దన్నారు. డ్రైయిస్ట్ షాపులు, ఆక్రమణలు చేపట్టవద్దని ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలుగుతాయన్నారు. నడుల్లో ఇండ్ల నిర్మాణాలు, కాల్వల ఆక్రమణ, చెరువు అలుగుల ఆక్రమణలతో

ప్రజలకు కష్టాలు వచ్చాయని మున్సేరు వరదలకు కారణం ఇదేనన్నారు. చేసే పని పది తికాలాలపాటు అందరికీ ఉపయోగపడేలా ఉండాలని మంత్రి అన్నారు. ఖాళీ ప్లాట్ల పరిశుభ్రత వుండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని మంత్రి అన్నారు. పరిశుభ్రత ఉంటే రోగాల బారినపడరని ఆరోగ్యంగా ఉంటే పిల్లలు బాగా చదివి అభివృద్ధి చెందుతారని, పరిశుభ్రత పాటించడం ప్రజలు బాధ్యతగా తీసుకోవాలని మంత్రి అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర గిడ్డంగల సంస్థ చైర్మన్ మార్కెటింగ్, సహకార, చేనేత, జోలి శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, నగర మేయర్ పునకొల్లు

నీరజ, స్థానిక సంస్థల అదనపు కలెక్టర్ ఇంచార్జ్ నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ డా.పి.శ్రీజ, 18వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ మండవడ లక్ష్మి, మహారాష్ట్ర, కార్పొరేటర్ కమర్షియల్ మురళి, మేడారపు



సిసిరోడ్డు నిర్మాణ పనులకు శంకుస్థాపన చేస్తున్న రాష్ట్ర వ్యవసాయ, మార్కెటింగ్, సహకార, చేనేత, జోలి శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు

మూసీ బాధితులను రోడ్డున పడేస్తే తీవ్ర ప్రతిఘటన



సమావేశంలో అధివాదం చేస్తున్న డిప్టీ సుధాకర్, దాసోజ్ శ్రవణ్, రాగిడి లక్ష్మారెడ్డి తదితరులు

హైదరాబాద్, నవంబరు 4, ప్రభాతవార్త: మూసీ నది ప్రక్షాళన, సుందరీకరణ పేరుతో మూసీ బాధితులను రోడ్డున పడేస్తే తీవ్ర ప్రతిఘటన తప్పదని అఖిల పక్ష పార్టీల నేతలు ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరించారు. మూసీ నది బాధితుల సమస్యల శాశ్వత పరిష్కారానికి ఆమ్ ఆర్టీ పార్టీ తెలంగాణ రాష్ట్ర కమిటీ హైదరాబాద్, సోమాజిగూడ ప్రెస్ క్లబ్ లో సోమవారం అఖిలపక్ష రౌండ్ టేబుల్ సమావేశం నిర్వహించింది. ఈ సమావేశానికి బిఆర్ఎస్ ఆర్టీ తెలంగాణ రాష్ట్ర కన్వీనర్ డాక్టర్ డిప్టీ సుధాకర్ అధ్యక్షత వహించగా దాసోజ్ శ్రవణ్, రైట్స్, సిస్టర్స్ శ్రీలల, పర్సన్ (సంఘ సేవకులు) లతోపాటు పర్యావరణ శాస్త్రవేత్తలు, మేధావులు, న్యాయదర్శి సంస్థ ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ డిప్టీ సుధాకర్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం హైదరాబాద్ పరిధిలో దడ వట్టించి, మూసీ సుందరీకరణ పేం చదవవచ్చుమని తెలుస్తూ పరివాహక ప్రాంతంలో దాశాబ్దాలుగా నివసిస్తున్న 300 పేదల ఇళ్లను కాలి, బాళ్ల ఇళ్లకు ఎరువు రంగుగుర్తులు చేసి శాశ్వత కుటుంబాలకు తీవ్ర ఆందోళన గురి చేస్తుందని మండిపడ్డారు. మూసీ నది ప్రక్షాళన,

ఆప్ రౌండ్ టేబుల్ సమావేశంలో అఖిలపక్ష నేతలు

రాగిడి లక్ష్మారెడ్డి (బిఆర్ఎస్), కె. గోపన్న (సిపిఐ, ఎంఎల్, న్యూ డెమో క్రాఫ్ట్), కావ్య (జనసేన), కృష్ణ యాదవ్ (పార్లర్ ఖైర్), సయ్యద్ ముత్తీ అహమ్మద్ (బీడిపి), నంజ య (మూసీ జనీ ఆండ్ శనీ), ఆఫ్ నలం (మూసీ విక్రీమ్ రైట్స్), సిస్టర్స్ శ్రీలల, పర్సన్ (సంఘ సేవకులు) లతోపాటు పర్యావరణ శాస్త్రవేత్తలు, మేధావులు, న్యాయదర్శి సంస్థ ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ డిప్టీ సుధాకర్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం హైదరాబాద్ పరిధిలో దడ వట్టించి, మూసీ సుందరీకరణ పేం చదవవచ్చుమని తెలుస్తూ పరివాహక ప్రాంతంలో దాశాబ్దాలుగా నివసిస్తున్న 300 పేదల ఇళ్లను కాలి, బాళ్ల ఇళ్లకు ఎరువు రంగుగుర్తులు చేసి శాశ్వత కుటుంబాలకు తీవ్ర ఆందోళన గురి చేస్తుందని మండిపడ్డారు. మూసీ నది ప్రక్షాళన,

అంధ క్రీడాకారులకు సర్వదా పూర్తి సహాయం

తెలంగాణ బ్లైండ్ ఛాలెంజర్స్ క్రికెట్ టోర్నమెంట్ను ప్రారంభించిన డిజిపి జితేందర్

నట్లు డిజిపి జితేందర్ తెలిపారు. అంధుల క్రికెట్ టోర్నమెంట్ ను ముఖ్య అతిథిగా అవ్వడం సంతోష కరమని, పోలీసు విభాగం తరపున అంధ క్రీడాకారులకు ఎల్లప్పుడూ పూర్తి సహాయం అందిస్తామని ఆయన తెలిపారు. అనంతరం క్రికెట్ క్రీడాకారులను పరిచయం చేసుకుని, టాన్ నిర్వహించి, మొదటి మార్గ ప్రారంభించడమే కాక, కానీస్ క్రికెట్ ఆడుతూ క్రీడాకారులకు డిజిపి స్ఫూర్తిని అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ డిప్టీ క్రికెట్ అసోసియేషన్ (టీడీసీఎ) ఫౌండర్ ప్రెసిడెంట్ మరియు మాజీ తెలంగాణ స్పోర్ట్స్ అథారిటీ

చైర్మన్ శ్రీ అల్లీపరం వేంకటేశ్వర రెడ్డి, ఇన్ ఫ్రెండ్లతో ఇండియా ప్రాజెక్ట్ సీఎస్. మరియు ఎండ్ ప్రవీణ్ కుమార్, డైరెక్టర్ సరేంద్ రాహుల్ రావు, తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం డిప్యూటీ సీనియర్ సీనియర్ కమిషనర్ బి. శైలజ, అసోసియేషన్ ఆఫ్ బ్లైండ్ తెలంగాణ ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీలల, సీనియర్ క్రికెట్ క్రీడాకారులు సురేందర్ రెడ్డి, హెల్పర్ క్లిఫ్ రిస్సర్ ఇని స్పెషియల్ రీహబిలిటేషన్ డిస్ బిల్డ్ చిల్డ్రన్ చైర్మన్ ఉమర్ ఖాన్, ఖమ్మం టీడీఎస్ఎ సభ్యులు ముత్తీ, సాల్వ క్రికెట్ కోర్ రాజశేఖర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. సోమవారం మొదలైన ఈ టోర్నమెంట్ ఈ నెల ఏడవ తేదీ వరకు జరుగుతుంది. ఇందులో పురుషుల జట్లు ఆరు పాల్గొంటాయనిగా మహిళా తరపున రెండు జట్లు పాల్గొంటున్నాయి.



ఎన్ని క్రీములు మార్చినా..

ఎన్ని క్రీములు మార్చినా, ఎంత ఖరీదైనవి రాసినా.. ఫలితం ఉండట్లేదు అని ఎప్పుడైనా అనిపించిందా? అలాంటప్పుడు ఉత్పత్తి మార్పుదల కాదుట.. ఏం తింటున్నామో గమనించుకోమంటున్నారు నిపుణులు ఎందుకంటే..



జీర్ణవ్యవస్థ, చర్మ ఆరోగ్యాలు ఒకదానితో మరొకటి ముడిపడి ఉంటాయని తెలుసా? మన పేగుల్లో మేలు చేసే బ్యాక్టీరియా అంటే సూక్ష్మజీవుల కమ్యూనిటీ అంటుంది. ఇవి ఆహారం జీర్ణమవడంలోనే కాదు రోగనిరోధకత పెరగడం సహా ఇంకా ఎన్నో విధాలుగా సాయపడతాయి. వాటిల్లో చర్మ ఆరోగ్యం కూడా ఒకటి. ఈ సూక్ష్మజీవుల సంఖ్యలో తేడాల్లోస్తే అది ఇన్ ఫ్లమేషన్ కి తద్వారా చర్మసమస్యలకి దారితీస్తాయి. నిజానికి జీర్ణవ్యవస్థ ఇబ్బందులే మన ముఖంపై ప్రతిఫలిస్తాయంటారు నిపుణులు. సరిగా తినకపోయినా, ఆరోగ్యమైన వాటికి చోటివ్వకపోయినా చర్మం కోక తప్పుడం దగ్గర్నుంచి, ఇన్ ఫెక్షన్ వరకూ ఎన్నో సమస్యలకు దారితీస్తాయి. యాక్నే, ఎర్లిమా, చిన్నచురుగులనే వృద్ధాప్యవాయులు వంటివి ఆహారం విషయంలో మనం చేసే నిర్లక్ష్యానికి నూచికలే. కాబట్టి, ఏదో ఒకదానితో కడుపు నింపుకోవడం, వేళలు

పాలించకపోవడం వంటివి చేయొద్దు. రోజువారీ ఆహారం ద్వారా ఎ,సి,డి,ఇ విటమిన్లు, మినరల్స్ అందుతున్నాయా అనేది గమనించుకోండి. ప్రాగెస్ చేసిన, నూనెలో వేయించిన, చక్కెరలు, చెక్కడు కొవ్వులు ఉన్నవాటికి వీల్చింతవరకూ దూరంగా ఉండండి. బదులుగా తాజా కూరగాయలు, పండ్లు, పెరుగు, నట్స్ వంటివాటికి చోటివ్వండి. అతిగా టీ, కాఫీ, కూల్ డ్రింక్ లను తాగుతోంటే తగ్గించుకోవాలి. నీళ్లు ఎక్కువగా తాగాలి. వారంలో కనీసం అయిదురోజులు వ్యాయామానికి కేటాయించాలి. రోజు ఏడు గంటలైనా నిద్ర ఉండేలా చూసుకోండి. అప్పుడు పొట్టు తద్వారా చర్మం బాగుపడుతుంది. క్రీములపైనే ఆధారపడక పొట్టు సంగతి పట్టించుకోండి. టిమిడ్ ఖుష్ అయినతనే స్కిన్ ఖుష్ అవుతుంది మరి. □

ఆమెను వ్యతిరేకించినా..

ప్రపంచంలోనే మొట్టమొదటి మహిళా సెక్స్ థెరపిస్ట్ హెన్రెట్ మన్. బ్రిటన్ లో అత్యంత ఆదరణ ఉన్న డిడ్లెడ్ బక్టెన్ ఫుట్ బాల్ మ్యాచ్ కవర్ కోసం 1971లో మొదటిసారి అక్కడి హై క్రీస్టల్ ప్యాలెస్ లోని అడుగుపెట్టారు. దాన్ని తన బాక్స్ ట్రాసీ కెమెరాతో ఫోటోలు తీశారు. అయితే, ఆమె రాక ఆర్థిక చాలామంది మగవాళ్లకు రుచిపడలేదు. అందుకే, ఖోన్.. నిన్న డైనింగ్ కోసం అడ్లీసులోని తమ విభాగంలో జరిగిన విషయాలన్నీ పూస గుచ్చినట్లు చెబుతోంది. ఆసక్తితో వింటూ పనిచేస్తుంటే ఎంతకీ తెనుపదే!



ఫోన్ ను సరైన దారిలో నియంత్రణ..

తెలియకపోయినా విలువైన సమయమెంతో వృథా అవుతుంది. అలాకూడదంటే ఇతర పనులకు టైమ్ కేటాయించినట్లే ఫోన్ మాట్లాడెందుకు నిర్దేశించుకోమంటున్నారు నిపుణులు. డెస్క్ టాప్ మీద తప్ప మొబైల్ లోనే సామాజిక మాధ్యమాలను లాగిన్ అవ్వద్దని చెబుతున్నారు. అలానే భోజనం చేసేటప్పుడు, నిద్రపోయేటప్పుడు డిజిటల్ తెరలకు దూరంగా ఉండటం తప్పనిసరి. ఇక, ఆలారం కోసమనే, టైమ్ చూసుకునేందుకనే ఫోన్ మీద ఆధారపడుతుంటే నెమ్మదిగా ఆ పని మానేయండి. గడియారం లోన్, స్మార్ట్ ఫోన్ లోన్ రిమైండర్ పెట్టుకోండి. ఇవన్నీ మీ పనుల వేగం పెంచుతాయి. ప్రయత్నించి చూడండి. □

పసంతా పూర్తయ్యింది ఇక, రెడీ అవ్వడమే మిగిలింది. కానీపు విశ్రాంతి పేరుతో ఫోన్ పట్టుకుంటే బాటు.. రీల్స్, పార్ట్స్ అంటూ సమయం గడిచిపోయింది. తీరా ఆఫీసుకు బయలుదేరేటప్పుడు హడావుడి. ఈ రెండు సందర్భాలే కాదు.. ఫోన్ మితిమీరిన వాడుకం వల్ల వచ్చే ఇబ్బందులు చాలానే ఉంటాయి. ఈ రోజుల్లో మొబైల్ అరచేతిలో ప్రపంచాన్ని చూపించేస్తుంది. కానీ, దాన్ని సరైన దారిలో వాడకపోయినా, నియంత్రించునే మార్గం

నాగుల చవితి రించడానికి ఒక శుభ దినం. కార్తీక మాసంలో దీపావళి అమావాస్య తర్వాత నాల్గవ రోజు (చతుర్థి) నాగుల చవితి జరుపుకుంటారు. నాగ చతుర్థి తర్వాత నాగ పంపమి మరియు నాగశ్శి జరుపుకుంటారు. కొన్ని ప్రాంతాలలో శ్రావణ మాసంలో కూడా జరుపుకుంటారు. నాగుల చవితి, నాగదేవతలను (సర్పదేవతలు) ఆరాధించేపండుగ, ప్రాధానంగా మహిళల

మరియు తెల్ల నువ్వులు, ఉడకబెట్టిన మిశ్రమంతో తయారు చేసిన పుట్టలను లేదా చీమల కొండలకు ప్రజలు పూజ చేస్తారు. బియ్యం మరియు నల్ల నువ్వులు మరియు చివరకు గుడ్డు ప్రజలు ఈ పన్నువులను చీమల కొండలో వేస్తారు. నైవేద్యాల ముగించిన తరువాత, ప్రజలు పుట్ట నుంచి కొంచెం మట్టిని తీసుకొని చెవుల వెనుక పెట్టుకుంటారు. నాగులు చవితి జరుపుకోవడం వల్ల

నాగుల చవితి

పండుగ, నాగుల చవితిని వివాహిత వస్త్రీలు తమ పిల్లల క్షేమం కోసం జరుపుకుంటారు. చవితి పండుగ సందర్భంగా మహిళలు ఉపవాసం ఉండి నాగపూజను ఆచరిస్తారు. భక్తులు పల్లీకం లేదా పట్టు (పాముల గుంటలు) వద్ద సర్ప దేవతకు పాలు మరియు డై పూల్స్ సమర్పిస్తారు. నాగ చతుర్థి రోజున అన్ననాగి (ఎనిమిది హుడ్స్ కోలా) పూజిస్తారు. కొంతమంది ఇంట్లో నాగదేవత



విగ్రహం పెట్టి పూజలు చేస్తారు. కానీ కొన్ని ప్రదేశాలలో భక్తులు పుట్ట వద్దకు వెళ్లి నైవేద్యం సమర్పించి ఇతర పూజలు చేస్తారు. పాలు, కుంకుమ, పసుపు, విభూతి, బెల్లం మరియు నల్లనువ్వుల మిశ్రమంతో చేసిన తీపి పదార్థాలతో మరియు బెల్లం

వారి ఇంటి మరియు కుటుంబ జీవితంలో అన్ని ఒత్తిడులు తొలగిపోతాయని ప్రజలు నమ్ముతారు. ప్రజలు సాధారణంగా దేవాలయాలలో ఉన్న పుట్టకు లేదా వారి ప్రాంతంలో ఉన్నన పుట్టకు మరీ ఇతర ప్రదేశంలోనైనా ఈ ఆచారాలను చేస్తారు.



కావలసి నవి : బియ్యపుండి : 3 కప్పులు, బెల్లం

శారీరక మానసిక లోపాలుంటే జీవితంలో ఏదీ సాధించలేమనుకుంటాం. కానీ ఆ లోపాలే మనల్ని మనం నిరూపించుకునే దృఢ సంకల్పాన్నిస్తాయంటోంది భూమిక. ఓ అరుదైన సమస్య కారణంగా 35 ఏళ్ల వయసులోనే కంటి చూపును కల్గొనిన ఆమె.. అద్భుత పడలేదు. ఆత్మన్యూనతకూ గురికాలేదు. ఈ పరిస్థితిని ఎలాగైనా అధిగమించాలనుకుంది. ఈ క్రమంలోనే తనకు ఆసక్తి ఉన్న పాక శాస్త్రంపై దృష్టి పెట్టింది. తన నైపుణ్యాలకు టెక్నాలజీని జోడిస్తూ ప్రస్తుతం యూట్యూబ్ కుకింగ్ స్టారీగా పేరు తెచ్చుకున్న భూమిక స్ఫూర్తి ప్రయాణమిది. !

'ఇక్కడ చూడలేన్నారు! ...భూమికది బెంగళూరు. 35 ఏళ్లైనా వరకు ఆమెకు ఎలాంటి ఆరోగ్య, మానసిక సమస్యలు లేవు. ఇల్లాళిగా, అమ్మగా అన్ని బాధ్యతల్ని చక్కగా నిర్వహిస్తూ వచ్చింది. కానీ ఈ సమయంలోనే ఆమె జీవితంలో గడ్డు రోజులు మొదలయ్యాయి. optical neurites అనే అరుదైన కంటి సమస్య బారిన పడిన భూమిక క్రమంగా తన కంటి చప్పును కోల్పోతూ వచ్చింది.

ఎన్ని ఆస్పత్రులు తిరిగినా, ఎందరు డాక్టర్లను సంప్రదించినా కోల్పోయిన నా కంటి చూపు తిరిగి రాలేదు. కంటి సరాల్ని డ్యామేజ్ చేసే ఆ అరుదైన సమస్య కారణంగా ఇక్కడ ఈ లోకాన్ని చూడలేనన్నారు వైద్యులు. ఇక బీకట్స్ నే జీవితాంతం గడపాలని, ఇందుకు సిద్ధం కావాలని సూచించారు. ఆ క్షణం నా జీవితం ఒక్కసారిగా తలకిందులై నెట్లనిపించింది. ఆందోళన, ఒత్తిడి ఆవహించాయి. అప్పటిదాకా చేసుకున్న చిన్న పనులే కత్తి మీద సాములా అనిపించేవి. ఇలాంటి ప్రతికూల పరిస్థితుల్లో నా భర్త, కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులు అందగా నిలిచారు. చూపు లేకపోయినా నా పనులు నేను సొంతంగా చేసుకునేలా నన్ను ప్రోత్సహించారు. ఈ క్రమంలోనే చదవడం, రాయడం, నడక, స్వర్గుతోనే వస్తువుల్ని గుర్తించడం, వంట చేయడం.. వంటివన్నీ నేర్చుకున్నా అంటోంది భూమిక.

వంటలే దారిచూపాయి!... చూపు కోల్పోయినా అద్భుత పడకుండా తన పనులు తాను చేసుకోవడం నేర్చుకున్న భూమికకు క్రమంగా తానేదైనా చేయగలనన్న అత్యుద్వేగం

అలవడింది. ఈ సమయంలోనే తనతో ఉన్న పాకశాస్త్ర నైపుణ్యాలకు పదును పెట్టాలనుకుంది. ఈ ఆలోచనతోనే తాను తయారుచేసే విభిన్న వంటకాల్ని అందరికీ పరిచయం చేయాలనుకుంది భూమిక. ఇదే 'భూమికా కిచెన్' పేరుతో ఓ యూట్యూబ్ ఛానల్ ప్రారంభించేందుకు దోహదం చేసిందంటోందామె. వంటలంటే నాకు చాలా ఇష్టం. ఒత్తిడి, ఎదుర్కొనా, నా సంతోషాన్ని వ్యక్తం చేయాలనుకున్నా వంటనే మార్గంగా ఎంచుకునేదాన్ని. చూపు కోల్పోయాక ఈ నైపుణ్యాలే నాకు బలంగా,



చూపు లేకపోయినా యూట్యూబర్ గా..

సానుకూలంగా మారాయి. అందుకే 2020లో వంట యూట్యూబ్ ఛానల్ ని ప్రారంభించా. తక్కువ పదార్థాలతో త్వరగా పూర్తయ్యే వంటకాలు చేయడంలో నేను దిట్ట. ఉదాహరణకు చేసే మహిళలు, బ్యాచిలర్ కోసం ఈ తరహా వంటకాల తయారీ నేర్పుతున్నా.. అంటోంది భూమిక. ప్రస్తుతం ఆమె ఛానల్ లో సులభంగా తయారుచేసుకునే ట్రెక్స్ పై దగ్గర్నుంచి స్వీట్లు, పిల్లలెంతో ఇష్టపడే స్నాక్స్. వంటివి ఎన్నో ఫుడ్ నీకి పరిచయం చేస్తోంది.

కుకింగ్ క్వీన్ గా... ఇలా తాను తయారుచేసే వంటకాన్ని తన భర్త సుదర్శన్ సహాయంతో వీడియోల్లో బండిస్తూ.. యూట్యూబ్ లో పోస్ట్ చేస్తోంది భూమిక. చూపు కోల్పోయిన తొలి నాళ్లలో కిచెన్ లో ఏ పన్నుపు ఎక్కడ ఉందో కనిపెట్టడం నాకు సవాలుగా మారింది వేడిదైనా, చల్లగా ఉన్న పసుపునా స్వర్గుతోనే తెలుసుకునేదాన్ని. ఇక

స్ట్రో వెలిగించే క్రమంలో, వంట చేసేటప్పుడు చేతులు కాల్చుకున్న సందర్భాలెన్నో! ఈ క్రమంలో కొన్నిసార్లు నాపైనాకే అనపాసం కలిగింది. ఇలాంటి భావోద్వేగాల్ని అధిగమిస్తూ ముందుకు సాగాను. ఈ క్రమంలో మావారు నాకు వెన్నుదన్నుగా నిలిచారు. నేను వంటలు చేస్తుంటే వీడియోలు చిత్రీకరించడం, ఎడిటింగ్, యూట్యూబ్ లో పోస్ట్ చేయడం.. వంటివన్నీ తనే చూసుకుంటున్నారు. అలాంటి లోపాలన్నీ చేయాలన్న పట్టుదలే మనల్ని ముందుకు నడిపిస్తుంది. నా స్వీయసంభవంతో నేను నేర్చుకున్న పాతవిమిది. అంటోన్న ఈ యూట్యూబ్ స్టార్ ఇప్పటివరకు తన ఛానల్ లో 1300లకు పైగా వంటలు వీడియోల్ని పోస్ట్ చేసింది. ప్రస్తుతం ఆమె యూట్యూబ్ ఛానల్ కు 88 వేల మంది సబ్స్ క్రిబ్బున్నారు. కంటి చూపు కోల్పోయినా.. తనలోని ప్రత్యేక నైపుణ్యాలతో కుకింగ్ క్వీన్ గా ఎదిగిన భూమిక ఇప్పుడు ఎంతో మందికి స్ఫూర్తిదాయకం. □

మహిళలు ఇంట్లో ఉంటే.. ఎక్కువసేపు గడిపే స్థలం ఏదంటే వెంటగడనే విషయం రకల్లోన పట్టయ్యుంట్లు మరి అంతటి ప్రాధాన్యం ఉన్న చోటు ఆహారకరంగా మార్పు కోగలిగితే పని ఒత్తిడి దరి చేరదు.



మ్యాట్స్ ని అరల్లో వేసి వస్తువులు పెడితే మురకలు పడకుండా ఉంటాయి. అలానేగోర్

● చాలా మంది కనిపించదల్లా ప్రజల్లో కుక్క స్తారు. అయితే దీన్ని అందంగా సర్దుకోవడమూ ఓ కళ. మార్గం దొరికే ప్రజ్

అవసరానికే వాడదాం..

బ్యాగ్స్ లు, బాక్సు ల్లో ఆహారపదార్థాలు సర్దితే సులువుగా తీసుకోవచ్చు. పాడవుకుండానూ ఉంటాయి. ● వంటింటి నిత్యావసరాలు, పప్పులు, మసాలా దినుసులు, సాసాలు, పాస్తాలు, నూనెలు, నట్స్ వంటివాటిని పారదర్శకంగా ఉండే సీసాల్లో వేసుకోండి. ఒకవేళ స్టీలు బాక్సు ల్లో వేసుకున్నా రేబులింగ్ చేసుకుంటే.. వెతక్కుండా అవసరానికి సులువుగా దొరుకుతాయి. ● నిత్యం వాడే పాత్రల్ని ఓ చోట, ఏదైనా సందర్భమే, కార్యక్రమమే ఉన్నప్పుడు వినియోగించేవి మరో చోట పెట్టండి లేదంటే.. కనిపించదల్లా తీసి వాడేస్తుంటే అనవసరంగా ఎక్కువ గిన్నెసలు శుభ్రం చేయాలి. పైగా కడిగిన వాటిని సరకులు నిండుకుంటే వంటగదిలో ఓ చిన్న బ్లాక్ బోర్డ్ లేదంటే ఫైల్ నోట్ బుక్ వేలాడ దీయండి. ఎప్పుడైనా సరకులు నిండుకుంటే వెంటనే అందులో సమాధు చేయండి. లేదా అక్కడి అసవరాలను తర వాత గుర్తు చేసుకోవాలి లనుకున్నా రాసుకోండి. ఇక్కడే గ్యాస్ తెచ్చిన తేదీ, వాటర్ ఫిల్టర్ మార్చిన తేదీ.. ఇలా చాలా విషయాలను జ్ఞాపకం. తెచ్చుకోవచ్చు. □

నేటి తల్లిదండ్రు లకు పిల్లల పెంపకం ఓ పెద్ద సవాలు. కొందరు పిల్లల్ని మరీ కట్టిపెట్టే పెంపిత్, ఇంకొందరు ఆడించే అటగా వదిలేస్తారు. మధ్య మార్గంగా లైట్ హాస్ విధానాన్ని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. పడవలు సురక్షితంగా బద్దుకు చేరుకునేందుకు లైట్ హాస్ సాయపడేట్టుగా. లైట్ హాస్ పేరింటింగ్ విధానంలో పిల్లలకు గమ్యాన్ని నిర్దేశించి దారి వాళ్లే ఎంచుకుంటే

లైట్ హాస్ పద్ధతి ప్రయత్నిస్తారా?

అవకాశం ఇవ్వాలి. ● లైట్ హాస్ పేరింటింగ్ సమకూరకంగా ఉంటుంది. దీన్నే పిల్లలు ఉండే పరిసరాల్లోపైన తల్లిదండ్రు లకు అవగాహన ఉంటుంది. వారికి కావాల్సిన స్వేచ్ఛ ఇస్తూనే, అవసరమైన పుడు మద్దతు అందించడానికి సిద్ధంగా ఉంటారు. + పరిమితులు చెబుతూనే వారు సొంతం గా నిర్ణయాలు తీసుకునితా, ఆత్మగౌరవం



పెంపొందేలా, ఆలోచనల్ని పంపకునేలా పెంచడం దీన్నే ముఖ్యం. ఫలితంగా పిల్లల్లో సమస్యలు పరిష్కరించుకునే నైపుణ్యం పెరుగుతుంది. అందుకు కాస్త సమ యం పట్టిస్తూ, తల్లిదండ్రు లు సహనంతో ఉండాలి. గౌరవించడం దీన్నే ప్రధానం తద్వారా వారి ఆత్మవిశ్వాసం పెరుగుతుంది. + ఓటమి కూడా విలువైన పాఠమని, ఆ అనుభవాన్ని భవిష్యత్తులో ఉపయోగపడేవారిని నేర్పాలి + పరుతుల్లేని ప్రేమని అందిస్తారు. అదే సమయంలో క్రమశిక్షణాకావ్యాన్ని అధిగమించరు. + పిల్లలు కాలంతోపాటు పెరుగుతారు. మారతారనే అంశాన్ని తల్లిదండ్రులు అంగీకరించడం దీన్నే కీలకం. దానికి తగ్గట్లు పెంపకంలోనూ మార్పు రావాలనే అంశం ఏకీభవిస్తారు. □

డిన్నర్ కి అల్పాహారం మంచిదేనా?

బరువు తగ్గలనో, ఆరోగ్య సమస్యల్ని దూరం చేసుకోవడానికో.. వివిధ ఆహార నియమాలు పాటిస్తుంటారు కొంతమంది. ఈ క్రమంలోనే రాత్రుళ్లు తేలికపాటి ఆహారం తీసుకుంటుంటారు. కొంతమందిచేత ఉదయం తీసుకునే అల్పాహారాన్నే రాత్రి భోజన సమయంలోనూ తీసుకుంటుంటారు. నిజానికి ఈ ఆలోచన మంచిదే అయినా.. అన్ని రకాల అల్పాహారాలు డిన్నర్ కి సరిపడవంటున్నారు నిపుణులు. ఇది విస్తరిస్తే జీర్ణ వ్యవస్థపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. మరి, రాత్రి భోజన సమయంలో ఎలాంటి అల్పాహారాలు మంచివి? తెలుసుకోవాలంటే ఇది చదివేయండి!

ఎంపిక ముఖ్యం.. అల్పాహారం అనగానే బోలెడన్ని వంటకాలు గుర్తొస్తాయి. పోప్, ఇడ్లీ, వడ, పూర్, దోసె.. ఇలా రోజుకో ట్రైక్ షాన్ తీసుకుంటుంటాం. అయితే రాత్రి భోజనానికి అల్పాహారం తీసుకునే వారు వీటిలో కొన్నింటిని మాత్రమే మెనులో చేర్చుకోవడం మంచి అలవాటుగా నిపుణులు. ఈ క్రమంలో పోప్ కాలాన్ని అందేలా, ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉండేలా, తేలిక జీర్ణమయ్యే ఆహార పదార్థాల్ని తీసుకోవాలని చెబుతున్నారు. ♦ పోప్, ఉప్పు, అప్పెట్, కిబిడి, ఇడ్లీ.. వంటి పదార్థాల్లో ప్రోటీన్, ఫైబర్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. కాబట్టి ఇవి ట్రైక్ షాన్స్ కి ఎంత మంచివో, డిన్నర్ కి అంత శ్రేయస్కరం అంటున్నారు నిపుణులు. ♦ కొంతమందికి పెరుగులో వండ్ల మక్కులు, నట్స్, వంటి కలుపుకొని ట్రైక్ షాన్స్ తీసుకోవడం అలవాటు! అయితే దీన్నిరాత్రి పూట భోజన సమయంలోనూ నిరభ్యంతరంగా తీసుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. ఇవి త్వరగా కడుపు నిండిన బాహునుకలిగించి బరువును అడుపులో ఉంచుతాయని చెబుతున్నారు.

♦ అలాగే తక్కువ క్యాలరీలూడే శెనగపిండి దోసె.. పర్ ఫెక్ట్ డిన్నర్ ట్రైక్ షాన్స్ గా చెబుతున్నారు నిపుణులు. ఇందులో అధిక మొత్తంలో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణశక్తిని పెంచి.. జీర్ణ సరిపడితే సమస్యలు రాకుండా కాపాడుతుంటున్నారని. ♦ అలాగే, వడ, పకోడీ, సమానా, పరాతా, ప్యాన్ కేక్స్.. వంటి నూనె పదార్థాలు రాత్రి భోజనంలో తీసుకుంటే అరగవు. అందుకే ఇవి అల్పాహారాలే అయినా డిన్నర్ కు బదులు తీసుకోవద్దంటున్నారు నిపుణులు. ♦ ఉపయోగాలన్నీ.. రాత్రి కడుపు నిండుగా తినే భోజనం కంటేతేలిగ్గా జీర్ణమయ్యే అల్పాహారం తీసుకోవడమే ఆరోగ్యకరం అంటున్నారు నిపుణులు. ఈ అలవాటు వల్ల పలు ప్రయోజనాలూ కలుగుతాయంటున్నారు. ♦ రాత్రుళ్లు తేలికపాటి ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. ఇది సుఖనిద్రకు ప్రేరేపిస్తుంది. నిద్రలేమి సమస్యనేదుర్మొగ్గే వారికి ఇది ఓ పరిష్కారమేనట!

♦ చాలామంది మలబద్ధం సమస్యతో బాధపడుతుంటారు. ఇందుకు జీర్ణవ్యవస్థ పనితీరు సరిగ్గా లేకపోవడమూ ఓ కారణమే! అయితే రాత్రుళ్లు తేలిగ్గా జీర్ణమయ్యే ఫైబర్ ఎక్కువగా ఉండే అల్పాహారాన్ని తీసుకోవడం వల్ల ఈ సమస్య తగ్గుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ♦ చాలామందికి ఉద్యానాలు, బిజీ లైఫ్ స్టైల్ వల్ల రాత్రి భోజనం తయారుచేసుకునే సమయం ఉండట్లేదు. దాంతో బరువు వంటి సంచి అర్థర చేసుకుంటున్నారు. ఇలా రోజూ బరువు అధికంగా తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి నష్టం. అదే సంచిగా తయారుచేసుకోనే ట్రైక్ షాన్స్ వంటకాన్ని భోజన సమయంలో తీసుకుంటే పని సులువుగా పూర్తవుతుంది. ఆరోగ్యకరం కూడా! అంతేకాదు.. ఖర్చు తగ్గుతుంది. ♦ కొంతమంది కొన్ని రకాల ఆనారోగ్యాలతో బాధపడుతుంటారు. అలాంటి వారికి ఇంటి ఆహారమే తినమని వైద్యులు సూచిస్తారు. ఈ క్రమంలో ఇలాంటి సంచిలో ట్రైక్ షాన్స్ రెసిపీలను ప్రయత్నిస్తే.. ఆయా ఆనారోగ్యాల్ని దూడరం చేసుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

♦ బరువు తగ్గలనుకునే వారు పాటింటే సూత్రాల్లో తేలికపాటి ఆహారం తీసుకోవడం కూడా ఒకటి. రాత్రి భోజన సమయంలో ఈ సూత్రం పాటిస్తే.. వాళ్లు తమ ఫిట్ నెస్ లక్ష్యాల్ని మరింత సులభంగా చేరుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాంటి రాత్రి ఎలాంటి అల్పాహారమే తీసుకుంటున్నారో కూడా అనిఎక్కువ మొత్తంలో లాగించేయడం, అలస్యంగా తినడం.. వంటివి సరికాదంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో వైద్యుల సలహా మేరకు తీసుకునే ఆహారం మోతాదు నిర్ణయించుకోవడం, చేయకోవడానికి రెండు గంటల ముందే భోజనం ముగించడం ఆరోగ్యకరం! □



పాల బూరెలు

తురుము: 2 కప్పులు, పాలు: ఒకటిన్నర కప్పులు, ఉప్పు: చిటికెడు, యాలకులు: రెండు, మైదాపిండి: కప్పు, నూనె: వేయించడానికి సరిపడా. తయారు చేసే విధానం : వెడల్పాటి టేసీనిలో బియ్యప్పిండి, యాలకులపొడి, కరిగించిన బెల్లం, మైదాపిండి, పాలు, చిటికెడు ఉప్పు వేసి కాస్త జారుగా కలపాలి. తరువాత మిశ్రమాన్ని గరిటితో తీసుకుని కాగిన నూనెలో బూరెల్ని వేసి వేయించి తీసి రుచికరమైన పాల బూరెలు రెడి. □





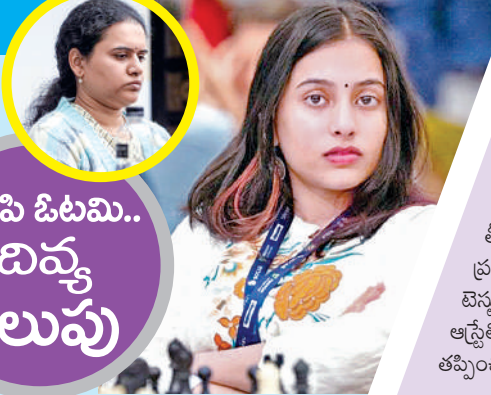
కరెన్సిలో 6లక్షల70 వేల రూపాయలు) ప్రైవేట్ మనీతో పాటు, 5950 ర్యాంకింగ్ పాయింట్లు లభించాయి. పరల్లో టూర్నామెంట్-300 టోర్నమెంట్లో రన్నరప్గా నిలువడం మాళవికకు ఇదిరెండోసారి. 2022లో జరిగిన సయ్యద్ మోదీనూపర్-300 టోర్నమెంట్ ఫైనల్లో సింధుచేతిలో ఓడిపోయి రన్నరప్గా నిలిచింది.

బ్యాడ్మింటన్ టోర్నీలో రన్నరప్గా మాళవిక

ఢిల్లీ: ఫైనల్ ఓపెన్పరల్లో టూర్నా సూపర్- 300 టోర్నీలో భారత్ బ్యాడ్మింటన్ రైజింగ్ స్టార్ మాళవిక బస్సోద్ రన్నరప్గా నిలిచింది. జర్మనీలోని సార్లబ్రున్ కెనల్ జరిగిన మహిళల సింగిల్స్ ఫైనల్లో ప్రపంచ 34వ ర్యాంకర్ మాళవిక 10-21,15-21తో ప్రపంచ 36వ ర్యాంకర్, డెన్మార్కుకు చెందిన మియా బ్లిమ్ ఫెల్ట్ చేతిలో ఓటమి చవి చూసింది. మహిళాపట్టు చెందిన 23వయస్ మాళవికకు 7,980 డాలర్లు (భారత్ కరెన్సీలో 6లక్షల70 వేల రూపాయలు) ప్రైవేట్ మనీతో పాటు, 5950 ర్యాంకింగ్ పాయింట్లు లభించాయి. పరల్లో టూర్నామెంట్-300 టోర్నమెంట్లో రన్నరప్గా నిలువడం మాళవికకు ఇదిరెండోసారి. 2022లో జరిగిన సయ్యద్ మోదీనూపర్-300 టోర్నమెంట్ ఫైనల్లో సింధుచేతిలో ఓడిపోయి రన్నరప్గా నిలిచింది.

మహిళల గ్రాండ్స్లీప్ చెస్ టోర్నీలో..

ఢిల్లీ: అంతర్జాతీయ చెస్ సమాఖ్య (ఫిడె) మహిళల గ్రాండ్ స్లీ టోర్నమెంట్లో భారత్ నంబర్ వన్ శ్రీదాశిని కోనేరు హంపికి తొలి పరాజయం ఎదురైంది. కజకిస్తాన్లోని షిమ్కెంట్లో జరిగిన ఐదో రౌండ్ గేమ్లో ప్రపంచ 5వ ర్యాంకర్ హంపి 34 ఎత్తులోన కజకిస్తాన్కు చెందిన అనబయేబా బీబీసారా చేతిలో ఓటమిపాలైంది. 10 మంది శ్రీదాశినిబల మధ్య తొమ్మిది రౌండ్ల పాటు ఈ టోర్నీ జరుగుతోంది. భారత్లో చెందిన జూనియర్, ప్రపంచ ఛాంపియన్ దివ్య దేశ్ముఖ్తో జరిగిన తొలి గేమ్ను 41 ఎత్తుల్లో డ్రా చేసుకున్న హంపి, చైనాకు చెందిన టాన్ జోంగితో జరిగిన రెండో గేమ్ను 70 ఎత్తుల్లో డ్రాగా ముగిచింది. మంగోలియాకు చెందిన మున్గున్తుల్తో జరిగిన మూడో గేమ్లో హంపి 45 ఎత్తుల్లో గెలిచింది. బల్గేరియాకు చెందిన నలీమావోతో జరిగిన నాలుగో గేమ్లో హంపి 64వ ఎత్తుల్లో నెగ్గింది. ఐదో రౌండ్ తర్వాత హంపి 3 పాయింట్లతో మరో ఇద్దరితో కలిసి నయ్యుక్తంగా 3వ స్థానంలో ఉంది. కాగా భారత్ స్టార్ దివ్య దేశ్ముఖ్ ఐదో రౌండ్లో గెలుపు బోజీ కోట్టింది. మంగోలియాకు చెందిన మున్గున్తుల్తో జరిగిన ఐదో రౌండ్ గేమ్లో దివ్య 45 ఎత్తుల్లో నెగ్గింది. హంపితో తొలి రౌండ్ గేమ్ను డ్రాగా ముగిచిన దివ్య కాలరీనా లాగ్నోతో జరిగిన రెండో గేమ్ను కూడా డ్రా చేసుకుంది. రష్యాకు చెందిన అలెక్సాండ్రా గొర్యాకెవిచాతో జరిగిన మూడో గేమ్లో దివ్య 40 ఎత్తుల్లో ఓడిపోయింది. చైనాకు చెందిన టాన్ జోంగితో జరిగిన నాలుగో రౌండ్ గేమ్ను దివ్య 41 ఎత్తుల్లో డ్రాగా ముగిచింది.



హంపి ఓటమి.. దివ్య గెలుపు

ఢిల్లీ: న్యూజిలాండ్లో స్వదేశంలో జరిగిన టెస్ట్ సిరీస్లో భారత్ పరాజయం చెందడంపై భారత్ క్రికెట్ కంట్రోల్ బోర్డు (బిసిసిఐ) సీనియర్లకు ఉంది. మూడు టెస్టుల్లోనూ పూర్తిగా చైట్ వాష్ కావడంతో అందుకు పేలవ ప్రదర్శనతో వైఫల్యం చెందిన ఫ్లేయర్లపై ఆగ్రహంగా ఉంది. వారిపై కఠిన పర్యలు తీసుకునేందుకు సిద్ధమవుతోంది. ఇందులో భాగంగా ప్రస్తుతం టీమిండియాలోని పలువురు సీనియర్ ఆటగాళ్లను టెస్టు ఫార్మాట్ నుండి తప్పించే అవకాశాలను పరిశీలిస్తోంది. ఆస్ట్రేలియా సిరీస్ తర్వాత సీనియర్ ఫ్లేయర్లు జట్టు నుండి తప్పించి టెస్టు ఫార్మాట్ నుంచి పక్కనపెట్టినందు. ఆస్ట్రేలియా

టీమిండియా సీనియర్లపై

వేటు!

టెస్టు ఫార్మాట్ నుండి జైట్

కివీస్తో వైట్ వాష్పై బసిసిఐ సీనియర్



ఉత్తంర పోరులో పాక్ ఓటమి

2 వికెట్ల తేడాతో ఆస్ట్రేలియా గెలుపు

ఢిల్లీ: పాకిస్తాన్తో వన్డే సిరీస్ను ఆస్ట్రేలియా విజయంతో ఆరంభించింది. మూడు వన్డే, మూడు టీ20 మ్యాచ్ల సిరీస్లో భాగంగా మెల్బోర్న్ వేదికగా సోమవారం జరిగిన తొలి మ్యాచ్లో 2 వికెట్ల తేడాతో గెలిచింది. పాకిస్తాన్ ను తక్కువ స్కోరుతో పరిమితం చేసినా, గెలుపు కోసం స్వదేశంలో ఆస్ట్రేలియా కష్టపడాల్సి వచ్చింది. పాక్ విధించిన 204 స్కోరు లక్ష్యాన్ని ఛద్రించే ప్రయత్నంలో 167 పరుగులతో 7 వికెట్లు కోల్పోయిన దశలో ప్యాట్స్ కమిన్స్ కెప్టెన్ ఇన్నింగ్స్తో జట్టును ఆదుకున్నాడు. ఓవర్ ఓవర్కు ఉత్తంర రేపిన ఈ మ్యాచ్లో ఆఖరు పరకూ ఆజేయంగా జట్టును విజయ తీరాలకు చేర్చాడు. టాన్ గెలిచిన ఆసీన్ తొలుత బౌలింగ్ చేసింది. మిచెల్ స్టార్క్ 3 వికెట్లతో రాణించగా, కమిన్స్ 2 వికెట్లు, ఆడం జంపా 2 వికెట్లు, లబాషేన్, సీన్ అబ్బాట్ ఒక్కో వికెట్ తీశారు ఈ క్రమంలో పాకిస్తాన్ 46.4 ఓవర్లలో వచ్చింది. 203 పరుగులతో చేసింది. పాక్ ఇన్నింగ్స్లో రిజావీ 44 పరుగులతో టాప్ స్కోరర్గా నిలువగా, టెయిలెండర్ సేన్ పా 40 పరుగులతో రాణించాడు. జక లక్ష్మ వేదనలతో ఆరంభం నుండి తదవద్ద అతిధ్య ఆస్ట్రేలియా కమిన్స్ ఆఖరి వరకూ పట్టుదలగా నిలబడడంతో 33.3 ఓవర్లలో పని పూర్తి చేసింది. పాక్స్లో రెండు వికెట్ల తేడాతో గెలుపొందింది. ఓవర్లలో వన్డే 12 పరుగులు, నయూమ్ ఆయుబ్ 1 పరుగులతో సహా 19 బంతుల్లోనే 24 పరుగులు చేసిన పాపాన్ ఆఫ్రిదిని బౌల్ చేసి పాక్ బ్యాటింగ్ ఆర్డరును అతడు దెబ్బ కొట్టాడు.



పర్యటన తర్వాత కొంత మంది వెటరన్ ఆటగాళ్ల కెరీర్ ఈ ఫార్మాట్లో ముగియవచ్చు. ప్రపంచ టెస్టు ఛాంపియన్షిప్ తదవర సైకిల్ ప్రారంభానికి ముందే జట్టులోని అనుభవజ్ఞులైన ఆటగాళ్లను తప్పించాలని బిసిసిఐ యోచిస్తోంది. ప్రధానంగా రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా, రవీంద్రన్ జడేజా, రవీంద్రన్ ఆశ్విన్లతో కనీసం ఇద్దరికి ఆస్ట్రేలియాతో జరిగే 5 మ్యాచ్ల టెస్టు సిరీస్ వివరణ ఆయ్తే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంది. ఈ నలుగురు స్టార్ ఆటగాళ్ల అంతర్జాతీయ కెరీర్ వివరణ దశలో ఉంది. రోహిత్, కోహ్లా, జడేజా కూడా టీ20 ఫార్మాట్ నుండి ఇప్పటికే రిటైర్ అయ్యారు. మరోపక్క సీనియర్ ఆటగాళ్లతో జట్టు పూర్తిగతపై భారత్ క్రికెట్ బోర్డు ప్రముఖులు, సెలక్షన్ కమిటీ చైర్మన్ అజిత్ అగార్వల్, జట్టు చీఫ్ హెడ్ కోచ్ గౌతమ్ గంగ్వి, కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ మధ్య అనధికారిక చర్చలు జరగనున్నాయి. అయితే ఆస్ట్రేలియా సిరీస్ దగ్గర వదిలి. టీమిండియా ఈ నెల 10న ఆస్ట్రేలియాకు బయలుదేరుతుంది. దీనికి సంబంధించి ఇప్పటికే భారత్ జట్టును ప్రకటించారు. ఈ సిరీస్ తదుపరి చర్చలు ఉండనున్నట్లు బిసిసిఐ అధికారి ఒకరు వెల్లడించారు. కాగా రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా, రవీంద్రన్ ఆశ్విన్ల ఆట గణనీయంగా తగ్గింది. అలాగే న్యూజిలాండ్ సిరీస్లో వీరంతా పూర్తిగా ఫ్లాప్ అయ్యారు. జక వాషింగ్టన్ నుండర్ ఈ సిరీస్లో అద్భుతంగా రాణించాడు. అతడు జట్టుకు ఎక్కువ కాలం ఆడగలడు. జక మెగర్నెన్ ఫిట్నెస్తో పాటు, విదేశీ పిచ్లపై బాగా బ్యాటింగ్ చేసే జడేజా మరి కొంత కాలం టెస్టు జట్టులో కొనసాగే వీలుందని. అటువంటి పరిస్థితుల్లో బిసిసిఐ యువ ఆటగాళ్లను పరగణలోకి తీసుకునే అవకాశం ఉంది.

టీ20లో దక్షిణాఫ్రికాతో సూర్య టీమ్ ఢి

ఢిల్లీ: టీమిండియా ముందు మరో కఠిన పరీక్ష ఎదురైంది. న్యూజిలాండ్తో టెస్టు సిరీస్ను కోల్పోయిన టీమిండియా ఇప్పుడు దక్షిణాఫ్రికాతో తలపడేందుకు సిద్ధమైంది. ఈ క్రమంలో సూర్యకుమార్ యాదవ కెప్టెన్సీలోని భారత్ జట్టు సోమవారం సఫారీ గడ్డపై అడుగు పెట్టింది. డర్బన్కు చేరుకున్న భారత్ జట్టుకు దక్షిణాఫ్రికా క్రికెట్ అధికారులు ఘన స్వాగతం పలికారు. డర్బన్ వేదికగా జరగనున్న తొలి టీ20 సిరీస్ ఈ నెల 8వ తేదీ నుండి ప్రారంభం కానుంది. కాగా ఈ ఏడాదిలో టీ20లో భారత్ క్రికెట్ జట్టు అదరగొడతంది. ఈ ఏడాదిలో 22 టీ20ల్లో కొత్త కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ నేతృత్వంలోని టీమిండియా దూసుకుపోతోంది. ఈ సంవత్సరం 22 టీ20లో ఆడిన టీమిండియా కేవలం ఒక్క మ్యాచ్లో మాత్రమే ఓటమిని చవిచూసింది. మిగిలిన 21 మ్యాచ్లలోనూ విజయం సాధించింది. ఇప్పుడు దక్షిణాఫ్రికాపై కూడా అదే జోరును కనపరచాలని టీమిండియా ఉద్దేశించుతోంది. కాగా భారత్ జట్టులో సూర్యకుమార్ యాదవ (కెప్టెన్), అభిషేక్ శర్మ, సంజు శాంసన్ (వికెట్ కీపర్), రింకు సింగ్, తిలక్ వర్మ, జితేష్ శర్మ (వికెట్ కీపర్), హర్షిక పాండ్యా, ఆక్టర్ పటేల్, రమణ్దీప్ సింగ్, వరుణ్ చక్రవర్తి, రవి బిష్ణోయ్, అర్జున్ సింగ్, విజయకుమార్ వ్యాసాక్, ఆదీష్ ఖాన్, యశ్ దయాల్ ఉన్నారు. అలాగే దక్షిణాఫ్రికా టీమింలో ఐడెన్ మార్క్వరామ్ (కెప్టెన్), డిట్లీర్ బార్న్మన్, గెంట్ కోమెట్టి, డోవన్ ఫెర్ద్రా, రిషా హెండ్రీక్స్, మార్కో జాన్సెన్, హెన్రీక్ క్లాసెన్, పాట్రిక్ క్రూగర్, కేవల్ మహారాజ్, డేవిడ్ మిల్లర్, మిఖైల్ మెర్గింగ్సానా, న్యాబా పీటర్, ర్యాన్ సిమిస్టాన్, ర్యాన్ సిమిస్టామీటన్, ట్రిస్టన్ స్ట్యూర్ట్ ఉన్నారు.

ప్రపంచ బాక్సింగ్ ఛాంపియన్షిప్లో.. భారత్కు 4 స్వర్ణాలు సహా 17 పతకాలు

ఢిల్లీ: ప్రపంచ బాక్సింగ్ ఛాంపియన్షిప్లో అందర-19 విభాగంలో భారత్ బాక్సర్లు ఏకంగా 17 పతకాలు కొట్టగల్గారు. ఇందులో 4 స్వర్ణ పతకాలు, 8 రజత పతకాలు ఉండగా, మిగిలిన 5 కాంస్య పతకాలు ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా టీనేజ్ మహిళా బాక్సర్లు పార్వతి, వన్శిక, క్రిష్ణా వర్మ స్వర్ణ పతకాలు సాధించారు. అలాగే పురుషుల విభాగంలో హేమన్త్ స్వర్ణ పతకాన్ని దక్కించుకున్నారు. మహిళల 65 కేటగిలీ పార్వతి 5-0తో నెదర్లాండ్స్కు చెందిన అలియా హోపి మాను కంగుతీసిపించింది. అలాగే ఫ్లైన్-80 కేటగిలీలో వన్శిక గోస్వామి ముష్టి మూతలను జర్మనీ బాక్సర్ విక్టోరియా గాట్ విలవిల్లాడింది. దీంతో రిఫరీ నిమిషం 37 సెకన్లకుముందే బోల్స్ను నిలిపేసి వన్శికను విజేతగా ప్రకటించాడు. 75 కేటగిలీ విభాగంలో క్రిష్ణా వర్మ స్వర్ణ పతకాన్ని జెజిక్కించుకుంది. ఫలితంగా బాక్సింగ్లో ఈమగ్గురు యువ తులు స్వర్ణపతకాలను దక్కించుకున్నారు.జకమిగిలిన బాక్సర్లలో మహిళల 51కేటగిలీ విభాగంలో నిషా,54 కేటగిలీ విభా

గంలో సుప్రియా, 80 కేటగిలీ విభాగంలో కృతిక, 48 కేటగిలీ విభాగంలో చందన్,57కేటగిలీ విభాగంలో అంజలి, 60 కేటగిలీ విభాగంలో వినీ,70కేటగిలీ విభాగంలో ఆకాంక్షలకు రజత పతకాలులభించాయి. పురుషుల బాక్సింగ్ కేటగిలీలో పసిడి పతకాన్ని హేమన్త్ తెచ్చిపెట్టాడు.పురుషుల 75కేటగిలీ విభా

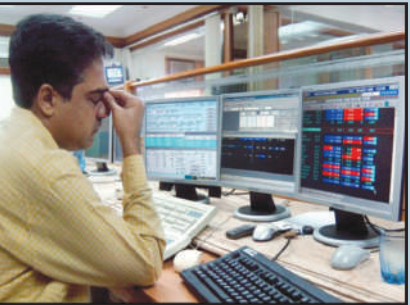


గంలోకామలేరజత పతకం,50 కేటగిలీవిభాగంలో రిషీన్ గో, 55కేటగిలీ విభాగంలో క్రిష్ణా పాల్, 70 కేటగిలీ విభాగంలో సుమిత, 85 కేటగిలీ విభాగంలో ఆర్మన్, ఫ్లైన్ 90 కిలోల విభాగంలో లక్ష్మణ రారీ కాంస్య పతకాలు సాధించారు.

జిఎస్టీ వసూళ్లు రూ.1.87 లక్షల కోట్లు

ముంబై, నవంబరు 4: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు (స్టాక్ మార్కెట్) మరోసారి భారీ నష్టాల్లో ముగిశాయి. బ్యాంకింగ్, ఫైనాన్షియల్, ఇటీ స్టాక్స్ బలవంతంగా పెరిగిన సూచీలను పడేశాయి. సెన్సెక్స్, సీసీ ఒక్కో శాతం మేర నష్ట పోయాయి. అమెరికా ఎస్సీ కలు, వడ్డీ రేట్లపై త్వరలో

రూ.6 లక్షల కోట్ల ఇన్వెస్టర్ల సంపద ఆవిరి



ఫెడె తన నిర్ణయాలను ప్రకటించడంతో ఇన్వెస్టర్లు అప్రమత్తంగా వ్యవహరించారు. ఇంట్రాడే

రూ.6 లక్షల కోట్ల ఇన్వెస్టర్ల సంపద ఆవిరి

న్యూఢిల్లీ, నవంబరు 4: ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖ విడుదల చేసిన గణాంకాల ప్రకారం ఆక్టోబర్ నెలలో జీఎస్టీ వసూళ్లు గణనీయంగా పెరిగాయి. ఆక్టోబర్ మాసంలో వసూళ్లు సుమారు రూ.4.42 లక్షల కోట్లకు చేరడం విశేషం. సెన్సెక్స్ మాసాలకు బాక్సర్ విక్టోరియా గాట్ విలవిల్లాడింది. దీంతో రిఫరీ నిమిషం 37 సెకన్లకుముందే బోల్స్ను నిలిపేసి వన్శికను విజేతగా ప్రకటించాడు. 75 కేటగిలీ విభాగంలో క్రిష్ణా వర్మ స్వర్ణ పతకాన్ని జెజిక్కించుకుంది. ఫలితంగా బాక్సింగ్లో ఈమగ్గురు యువ తులు స్వర్ణపతకాలను దక్కించుకున్నారు.జకమిగిలిన బాక్సర్లలో మహిళల 51కేటగిలీ విభాగంలో నిషా,54 కేటగిలీ విభా

ఏప్రిల్ 2024లో నమోదయ్యాయి. ఆ నెలలో రూ.2.10 లక్షల కోట్ల జీఎస్టీ వసూలయింది.గతేడాది (ఏప్రిల్ నుంచి ఆక్టోబర్ వరకు) వసూలు చేసిన రూ. 11.64 లక్షల కోట్లతో పోలిస్తే ఇప్పటివరకు 2024లో, మొత్తం జిఎస్టీ వసూళ్లు 9.4 శాతం పెరిగి రూ. 12.74 లక్షల కోట్లకు చేరాడు. ఆ సంవత్సరం ఏప్రిల్లో గరిష్టంగా రూ.2.10 లక్షల కోట్ల రో రికార్డు నమోదయింది. 202324 ఆర్థిక సంవత్సరంలో, మొత్తం న్యూల జిఎస్టీ వసూళ్లు గత ఆర్థిక సంవత్సరంతో పోలిస్తే 11.7 శాతం పెరుగుదలతో రూ. 20.18 లక్షల కోట్లుగా నమోదయ్యాయి. జక గతనెల జీఎస్టీవసూళ్లలో సెంట్రల్ జీఎస్టీ రూ.33,821 కోట్లు, రాష్ట్ర జీఎస్టీ రూ.41,864 కోట్లు, ఇంటిగ్రేటెడ్ జీఎస్టీ రూ.99,111 కోట్లు, సెన్ రూ.12,550 కోట్లు



వసూళ్లయ్యాయి. దేశీయ లావాదేవీల ద్వారా జీఎస్టీ వసూళ్లు 10.6శాతం వృద్ధిలో రూ.1.42 లక్షల కోట్లు, విదేశాలనుంచి వస్తువులగుమతిద్వారా రూ.45,096 కోట్లు వసూలయ్యాయి. 2023-24లో పోలిస్తే గత నెలలో రిఫండ్స్ 18.2 శాతం పెరిగి రూ.19,306 కోట్లకు చేరాడు. రిఫండ్స్ సర్దుబాటుతో నికర జీఎస్టీ వసూళ్లు 8 శాతం వృద్ధిలో రూ.1.68 లక్షల కోట్లకు చేరాడు. ఆక్టోబర్ 2024లో దిగుమతులపై వస్తువు దాదాపు 4 శాతం పెరిగి రూ.45,096 కోట్లకు చేరుకుంది. పెరిగిన జీఎస్టీ వసూళ్లు దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థ పురోగతిని ప్రతిబింబిస్తుంది. దేశీయ వినియోగ పెరుగుదలను మరింత సానుకూల దిగుమతి కార్యకలాపాలను ఇది సూచిస్తుంది. ఈ గణాంకాలు దేశ ఆర్థిక పురోగతికి ఆర్థిక పునర్నిర్మాణానికి సూచన. జిఎస్టీ వచ్చి 2017లోని నిబంధనల ప్రకారం, జిఎస్టీ అమలు కారణంగా 5 సంవత్సరాలలో జిఎస్టీ వచ్చే ఏడాది ఆదాయ నష్టాలను చవిచూసి నష్టమితీ ఆయా రాష్ట్రాలకు పరిహారం అందజేస్తుంది కేంద్రం.

టాప్గేర్లో మారుతి విక్రయాలు

ముంబై.

నవంబరు 4: దేశంలోని అతిపెద్ద కార్ల తయారీ సంస్థ మారుతి సుజుకి ఆక్టోబర్లో నెలలో 2,02,402 యూనిట్లు రికార్డు రిటైల్ అమ్మకాలను సాధించింది. జక నవంబర్ నెలలో దేశవ్యాప్తంగా భారీ సంఖ్యలో వివాహాలు జరగనుండటంతో ఈ వృద్ధి మరింత పెరగడం ఖాయంగా ఆ కంపెనీ ఆశాభావం వ్యక్తం చేసింది. మ్యూరేజీ సీజన్ విక్రయాల జోరుతో ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరానికి 4-5వృద్ధిని ఆ సంస్థ అంచనా వేస్తోంది. పండుగ సీజన్ డిమాండ్ కారణంగా ఇప్పటి వరకు అత్యధిక అమ్మకాలను ఆక్టోబర్ మాసంలో నమోదు చేసింది. ఆక్టోబర్ 2020లో నెలకొల్పిన 191,476 యూనిట్ల మునుపటి రికార్డును అధిగమించింది. జక గత యేడాది ఇదే నెలలో అత్యధిక సంస్థ మొత్తం 1,99,217 యూనిట్లను విక్రయించి నష్ట మారుతి సుజుకి ఇండియా (ఎంఎస్ఐ) ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం ఏప్రిల్ మాసం నుంచి ఆక్టోబర్ మాసం వరకు కార్ల విక్రయాల్లో 4 శాతం వృద్ధిని నమోదు చేసుకుంది. నవంబర్ మాసంలో లక్షలాది పెళ్లిళ్లు జరగనున్నాయి.. పెళ్లి సీజన్ కారణంగా తమ కార్ల విక్రయాలు కూడా భారీగా పెరిగే అవకాశమున్నట్లు ఆ సంస్థ ప్రతినిధి తెలిపారు. ఆక్టోబర్ నెలలో పండుగ విక్రయాల సందర్భంగా కొనసాగిన అమ్మకాల జోరును నవంబర్లో పెళ్లి సీజన్ వేళ మరింత ముందుకు తీసుకువెళ్లేందుకు ప్రణాళిక సిద్ధంగా ఉందని, కంపెనీ రిటైల్ అమ్మకాల వరంగా కూడా ఇది మాకు మంచి ట్రాక్షన్ ఇస్తుందని మేము చాలా ఆశాభావంతో ఉన్నామని మారుతి సుజుకి ఇండియా లిమిటెడ్ మార్కెటింగ్ మరింత సీల్డ్ సీనియర్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్ పార్థ్ కెగర్కే తెలిపారు. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో 45 శాతం వృద్ధి అంచనాతో మారుతి సుజుకి ఇండియా ట్రాక్లో కొనసాగుతుందని నమ్మకంగా ఉంది. దీపావళి ముగియడంతో ఇప్పుడు వ్యాపారులు, రిటైల్ సన్యులు మ్యూరేజీ సీజన్ ను దిగ్వినియోగం చేసుకోవడంపై దృష్టిసారించాయి. లక్షలాది పెళ్లిళ్లు జరగనుండటంతో తమ వ్యాపారం మూడు పుష్కల ఆరు కాయలుగా సాగిపోతుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మ్యూరేజీ సీజన్లో జతర కంపెనీల నుంచి పోటీ నెలకొనడంతో దీపావళి తర్వాత కూడా ప్రత్యేక ఆఫర్లను కొనసాగించే యోచనలో ఉన్నాయి కంపెనీలు.



రీట్స్, ఇన్వెస్ట్మెంట్ లిస్ట్ హెడ్లింగ్

రీట్స్, ఇన్వెస్ట్మెంట్ లిస్ట్ హెడ్లింగ్

త్వరలోనే నిత్యావసరాల ధరల పెంపు!

ముంబై, నవంబరు 4: ఎఫ్ఎంసీజి కంపెనీలు మరోసారి బిస్కెట్లు, నూనె, పాంపులు, నువ్వులు వంటి ధరలను పెంచేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నాయి. ముడిపదార్థాల ఖర్చులు పెరగడం, ఆహార ప్రవ్యర్థిణం కారణంగా జాక్సె-సెన్సెంబర్ త్రైమాసికంలో ఎఫ్ఎంసీజి కంపెనీల లాభాలు తగ్గాయి. దీనితో పాటు పాపూయర్, కాఫీ వంటి ధరలు పెరగడంతో తమ ప్రొడక్ట్స్ రేట్లు (ఉత్పత్తుల

